

# Table of contents: volume 24 / Zestawienie zawartości: tom 24

## Issue 1 / Numer 1

### Original research papers / Oryginalne prace twórcze

Ryszard Maroński <b>Aeronautical inspirations in biomechanics</b> .....	5-9
Grzegorz Bednarczuk, Ida Wiszomirska, Jolanta Marszałek, Izabela Rutkowska, Waldemar Skowroński <b>Static balance of visually impaired athletes in open and closed skill sports</b> .....	10-20
Poziom równowagi statycznej osób z dysfunkcją narządu wzroku uprawiających dyscyplinę sportu oparte na nawykach otwartych i zamkniętych	
Grzegorz Prokopowicz, Bartosz Molik, Katarzyna Prokopowicz, Anna Ogonowska-Słodownik, Judit Lencse-Mucha, Natalia Morgulec-Adamowicz, Andrzej Kosmol, Krzysztof Perkowski, Tomasz Chamera, Tomasz Grzywacz <b>Anaerobic capacity of sailors with disabilities</b> .....	21-29
Wydolność beztlenowa osób z niepełnosprawnością trenujących żeglarstwo	
Michał Król, Marek Konefał, Paweł Chmura, Marcin Andrzejewski, Tomasz Zając, Jan Chmura <b>Pass completion rate and match outcome at the World Cup in Brazil in 2014</b> .....	30-34
Ewa Niedzielska, Monika Guskowska, Ewa Kozdroń, Anna Leś, Bartłomiej Krynicki, Joanna Piotrowska <b>Quality of life and its correlates in students of a University of the Third Age</b> .....	35-48
Jakość życia słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku i jego korelaty	
Paulina Guskiewicz, Karolina Nessel <b>Chinese tourists in Cracow, Poland: Their profile, expectations, and perceptions</b> .....	49-55
<u>Guidelines for Authors / Instrukcja dla Autorów</u> .....	56-59
<u>Subscription information / Informacje o prenumeracie</u> .....	60-61

## Issue 2 / Numer 2

*Review paper / Praca przeglądowa*

Małgorzata Grabara

**Hatha Yoga as a form of physical activity in the context of lifestyle disease prevention** ..... 65-78

Hatha Joga jako forma aktywności fizycznej w profilaktyce wybranych chorób cywilizacyjnych

*Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Henryk Król, Bartłomiej Garbaciak

**Movement features which describe the flat bench press** ..... 79-85

Jarosław Omorczyk, Leszek Nosiadek, Robert Staszkiwicz, Przemysław Bujas, Ewa Puszczałowska-Lizis

**Comparison of back handspring technique performed by advanced artistic gymnasts – a case study** ..... 86-96

Porównanie techniki przerzutów w tył wykonywanych przez zaawansowanych zawodników gimnastyki sportowej – studium przypadku

Michał Staniszewski, Przemysław Zybko, Ida Wiszomirska

**Evaluation of changes in the parameters of body stability in the participants of a nine-day snowboarding course** ..... 97-101

Andrzej Tomczak, Paweł Róžański, Ewa Jówko

**Selected coordination motor abilities of students of the University of Physical Education during survival training** ..... 102-109

Wybrane koordynacyjne zdolności motoryczne studentów Akademii Wychowania Fizycznego podczas szkolenia survivalowego

Piotr Lesiakowski, Wojciech Lubiński, Teresa Zwierko

**Analysis of the relationship between training experience and visual sensory functions in athletes from different sports** ..... 110-120

Analiza związku między stażem sportowym a przebiegiem wzrokowych funkcji sensorycznych u zawodników różnych dyscyplin sportu

Krzysztof Kaganek, Tadeusz Ambroży, Dariusz Mucha, Adam Jurczak, Agata Bornikowska, Andrzej Ostrowski, Renata Janiszewska, Teresa Mucha

**Barriers to participation in tourism in the disabled** ..... 121-129*Guidelines for Authors / Instrukcja dla Autorów* ..... 130-133*Subscription information / Informacje o prenumeracie* ..... 134-135

### Issue 3 / Numer 3

#### *Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Henryk Król, Małgorzata Klyszcz-Morciniec

**Kinetic and kinematic characteristics as the basis for evaluating take-off in backward acrobatic jumps** ..... 139-144

Dariusz Boguszewski, Małgorzata Buda, Jakub Grzegorz Adamczyk, Dariusz Białoszewski

**Relationship between functional limitations of the locomotor system and performance in judo** .....145-154

Zależności między stopniem ograniczeń funkcjonalnych narządu ruchu a poziomem sportowym zawodników judo

Osman Karagul, Gulbin Rudarli Nalcakan, Yeliz Dogru, Murat Tas

**Effects of circadian rhythm on balance performance** ..... 155-161

Paweł Słomiński, Aleksandra Nowacka

**Swimming – the structure and volume of training loads in the four-year training cycle of an elite Olympic athlete** .....162-177

Pływanie – struktura i wielkość obciążeń treningowych w czteroletnim cyklu szkolenia olimpijskiego zawodniczki najwyższej kwalifikacji

Katarzyna Kotarska, Maria Alicja Nowak

**Health self-assessment in presently and previously physically active people aged 45-89 years** ..... 178-191

Samooceńca zdrowia osób w wieku 45-89 lat aktywnych fizycznie obecnie i w przeszłości

Karolina H. Przednowek, Dorota Kopeć, Anna Walaszczyk-Iskra

**Physique and body composition of girls practising contemporary dance** .....192-203

Charakterystyka budowy i składu ciała dziewcząt uprawiających taniec współczesny

*Guidelines for Authors / Instrukcja dla Autorów*..... 204-207

*Subscription information / Informacje o prenumeracie*..... 208-209

## Issue 4 / Numer 4

### *Review paper / Praca przeglądowa*

Pia Lundquist Wanneberg

**Sport, disability and women. A study of organised Swedish disability sport in 1969-2012** ..... 213-220

### *Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Adam Czaplicki, Marcin Śliwa, Paulina Szyszka, Jerzy Sadowski

**Biomechanical assessment of strength and jumping ability in male volleyball players during the annual training macrocycle** .....221-227

Robert Staszkiwicz, Michał Kawulak, Leszek Nosiadek, Jarosław Omorczyk, Andrzej Nosiadek

**Effect of changes in cycle ergometer settings on bioelectrical activity in selected muscles of the lower limbs** .....228-234

Andrzej Klusiewicz, Łukasz Zubik, Barbara Długolecka, Małgorzata Charmas, Jerzy Broniec, Benedykt H. Opaszowski, Michał Starczewski, Maria Ładyga

**Effects of endurance training on functional status of the respiratory muscles in healthy men** ..... 235-241

Kamil Michalik, Marek Zatoń, Paulina Hebisz, Rafał Hebisz

**Heart rate and oxygen uptake recovery and the level of aerobic capacity in mountain bikers** .....242-246

Paweł Kalinowski, Urszula Bojakowska, Marta Kowalska

**Effect of breast cancer on physical activity in women** .....247-251

Zoran Milinković, Slobodan Simović, Adriana Ljubojević, Jelena Jovanović, Kristina Pantelić Babić

**Strategic analysis of the external and internal environment of sport tourism at the “Banja Vrućica” spa** ..... 252-258

*Guidelines for Authors / Instrukcja dla Autorów* .....259-262

*Subscription information / Informacje o prenumeracie* .....263-264

*Author Index: volume 24 / Wykaz Autorów: tom 24* .....265

*Reviewer Index: volume 24 / Wykaz Recenzentów: tom 24* ..... 266

*Table of contents: volume 24 / Zestawienie zawartości: tom 24* .....267-270