

# Table of contents: volume 16 / Zestawienie zawartości: tom 16

---

## Number 1 / Numer 1

### Review papers / Prace przeglądowe

Barbara Raczyńska, Barbara Długolecka

- Physical activity in osteoporosis prevention and treatment** ..... 1-14  
Aktywność fizyczna w zapobieganiu i leczeniu osteoporozy

Renata Krukowska, Ewa Skowronek

- Natural environment assets as the basis of development of tourism in the Włodawa commune** ..... 15-22  
Walory przyrodnicze jako podstawa rozwoju turystyki w gminie Włodawa

### Original research papers / Oryginalne prace twórcze

Tadeusz Rynkiewicz, Włodzimierz Starosta

- Workloads applied in development of strength and speed endurance within a four year long training cycle of advanced female junior canoeists** ..... 23-32  
Obciążenia stosowane w rozwoju wytrzymałości siłowo-szybkościowej w czteroletnim cyklu treningowym zaawansowanych kajakarek junierek

Tomasz Buraczewski

- Differences in the effectiveness of ball handling between the Polish national team and best teams of 17<sup>th</sup> Football World Cup (South Korea – Japan – 2002)** ..... 33-38  
Różnice w efektywności wykonywania wybranych czynności z piłką pomiędzy reprezentacją Polski a najlepszymi drużynami XVII Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej (Korea Płd. – Japonia – 2002)

Krystyna Buchta

- Quality of education from the prospective of a student of University of Physical Education** ..... 39-48  
Jakość kształcenia z perspektywy studenta Akademii Wychowania Fizycznego

### Short Communication / Doniesienie Naukowe

Nadija Pryciuk

- The current condition and perspectives for development of tourism of the western Ukrainian borderland** ..... 49-54  
Stan obecny oraz perspektywy rozwoju turystyki pogranicza zachodnio-ukraińskiego

### Current news / Wiadomości bieżące

Tomasz Buraczewski

- PhD Thesis – Football playing structure in the 2002 World Cup and factors determining success** ..... 55-56  
Rozprawa doktorska – Struktura gry w piłkę nożną w turnieju finałowym Mistrzostw Świata w 2002 roku i czynniki warunkujące jej skuteczność

Artur Litwiniuk

- Scientific Conference: Women's sport in Poland – the existing conditions and perspectives** ..... 57-58  
Konferencja Naukowa: Sport kobiet w Polsce – stan i perspektywy

- Gudelines for Contributors / Instrukcje dla Autorów ..... 59-62

- Subscription information / Informacje o prenumeracie ..... 63-64

**Number 2 / Numer 2**Review paper / Praca przeglądowa

- Teresa Brzezińska-Wójcik, Andrzej Świeca, Andrzej Tucki  
**Possibilities for development of tourism in eastern Polish voivodeships** ..... 65-84  
 Możliwości rozwoju turystyki w województwach wschodniej Polski

Original research papers / Oryginalne prace twórcze

- Beata Makaruk, Hubert Makaruk, Tomasz Sacewicz, Tadeusz Makaruk, Stanisław Kędra, Barbara Długołęcka  
**Validity and reliability of measurement of kinematic parameters in a running speed test** ..... 85-92  
 Trafność i rzetelność pomiarów parametrów kinematycznych w teście szybkości biegowej

- Helena Mroczkowska  
**Responsibility for “doping slip-up” in the perception of young athletes** ..... 93-100  
 Odpowiedzialność za „wpadkę dopingową” w percepcji młodych sportowców

- Janusz Jaworski, Vladimir Lyakh, Tomasz Wieczorek  
**Genetic and environmental impact on the variability level of somatic and motor development in the course of ontogenetic development in families from the ostrowiecki region** ..... 101-114  
 Genetyczne i środowiskowe uwarunkowania zmienności poziomu rozwoju somatycznego i motorycznego w rodzinach regionu ostrowieckiego w toku rozwoju ontogenetycznego

- Dariusz Gierczuk, Barbara Długołęcka  
**Anaerobic capacity of lower limb muscles in juvenile wrestlers** ..... 115-120  
 Wydolność beztlenowa mięśni kończyn dolnych młodocianych zapaśników

- Sławomir Bylina  
**Moral awareness from the point of view of the Catholic Church and personality characteristics of young people involved in taekwon-do** ..... 121-128  
 Świadomość moralna z punktu widzenia kościoła katolickiego i cechy osobowości młodzieży uprawiającej taekwon-do

- Guidelines for Contributors / Instrukcje dla Autorów ..... 129-132

- Subscription information / Informacje o prenumeracie ..... 133-134

**Number 3 / Numer 3**Review papers / Prace przeglądowe

Ryszard Ciesliński  
**University education quality system – assumptions vs. practice in the context of the Bologna Process** ..... 135-142  
 Uczelniany system jakości kształcenia – założenia a praktyka w kontekście procesu bolońskiego

Renata Krukowska  
**Cultural values as a basis for tourism development in Włodawa** ..... 143-151  
 Walory kulturowe jako podstawa rozwoju turystyki we Włodawie

Original research papers / Oryginalne prace twórcze

Beata Makaruk, Hubert Makaruk  
**Changes to flexibility of the hamstring in sprinters in the context of prevention** ..... 152-157  
 Zmiany gibkości tylnej grupy mięśni uda sprinterów w kontekście profilaktyki

Zbigniew Obmiński  
**Pre- and post-start hormone levels in blood as an indicator of psycho-physiological load with junior judo competitors** ..... 158-165  
 Przed- i poststartowe poziomy hormonów we krwi jako wskaźnik obciążenia psycho-fizjologicznego u zawodników juniorów judo

Mirosław Zalech  
**Testing of methodological skills with trainers and future teachers of physical education in taekwon-do** ..... 166-175  
 Testowanie umiejętności metodycznych szkoleniowców i przyszłych nauczycieli wychowania fizycznego z taekwon-do

Barbara Lebedowska  
**Silence as a competitive tourist product** ..... 176-183  
 Cisza jako konkurencyjny produkt turystyczny

Current news / Wiadomości bieżące

Krystyna Górniak, Małgorzata Lichota  
**Report from 2<sup>nd</sup> International Conference “Correction and Compensation of Physical Development Disorders in Children and Youth”** ..... 184-185  
 Sprawozdanie z II Międzynarodowej Konferencji „Korektywa i kompensacja zaburzeń w rozwoju fizycznym dzieci i młodzieży”

Guidelines for Contributors / Instrukcje dla Autorów ..... 186-189

Subscription information / Informacje o prenumeracie ..... 190-192

**Number 4 / Numer 4**Review papers / Prace przeglądowe

Walter Tokarski

<b>Conflict resolution through sport intervention in multi-ethnic societies</b> .....	193-200
Rozwiązywanie sporów poprzez interwencje z wykorzystaniem sportu w społeczeństwach wieloetnicznych	

Grzegorz Godlewski

<b>Polish tourist brand – products, prospects, strategies</b> .....	201-208
Polska marka turystyczna – produkty, prognozy, strategie	

Original research papers / Oryginalne prace twórcze

Jerzy Sadowski, Ewelina Niżnikowska, Tomasz Niżnikowski

<b>Effectiveness of teaching the basic acrobatic exercises and patterns in the case of acrobats having different coordination potential</b> .....	209-220
Efektywność nauczania podstawowych ćwiczeń i układów akrobatycznych zawodników o różnym potencjale koordynacyjnym	

Zbigniew Obmiński, Elżbieta Hübner-Woźniak, Stanisław Łakomiec

<b>Hormonal and metabolic blood status in boxers after a 3-round match</b> .....	221-228
Hormonalny i metaboliczny status we krwi bokserów po 3-rundowej walce	

Helena Mroczkowska

<b>The feminine auto perception of sporting competences and aspirations achievements</b> .....	229-238
Kobieca autopercepcja kompetencji i aspiracji sportowych	

Andrzej Świeca, Ewa Skowronek, Teresa Brzezińska-Wójcik, Renata Krukowska

<b>Assessment of Lublin's tourist space by tourists and inhabitants</b> .....	239-250
Ocena przestrzeni turystycznej Lublina przez turystów i mieszkańców	

Krystyna Buchta, Małgorzata Skiert

<b>Expectations of tourism and recreation students towards the course of education</b> .....	251-260
Oczekiwania studentów turystyki i rekreacji wobec kierunku kształcenia	

Current news / Wiadomości bieżące

Artur Litwiniuk

<b>“Diagnostic in Sport 2009” International Scientific Conference – Prešov, Slovakia</b> .....	261-262
„Diagnostic in Sport 2009” Międzynarodowa Konferencja Naukowa – Prešov, Słowacja	

Krzysztof Piech

<b>II Sportforum Mals, Italy 2009</b> .....	263-264
II Sportforum Mals, Włochy 2009	

<u>Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów</u> .....	265-268
---	---------

<u>Subscription information / Informacje o prenumeracie</u> .....	269-270
---	---------

<u>Author Index: Volume 16 / Wykaz Autorów: Tom 16</u> .....	271
--	-----

<u>Reviewers Index: Volume 16 / Wykaz Recenzentów: Tom 16</u> .....	271
---	-----

<u>Table of contents: Volume 16 / Zestawienie zawartości Tomu 16</u> .....	272-276
--	---------

