

Table of contents: volume 21 / Zestawienie zawartości: tom 21

Issue 1 / Numer 1

Original research papers / Oryginalne prace twórcze

Joanna Burdzicka-Wołowik, Katarzyna Góral-Radziszewska Selected personality traits of women training combat sports	3-12
Wybrane cechy osobowości kobiet trenujących sporty walki	
Zbigniew Dziubiński, Beata Magdziarz The impact of the place of residence on middle school pupils' attitudes towards physical culture	13-16
Janusz Gałęcki, Lech Kurpeta, Igor Cieśliński Teachers' performance in relation to teaching of motor skills during lessons of physical education	17-24
Czynności nauczycieli w zakresie kształtowania umiejętności ruchowych na lekcjach wychowania fizycznego	
Magdalena Plandowska An outline of the issue of the need for physical activity among preschool children – as exemplified by Biała Podlaska area	25-35
Zarys problemu potrzeby ruchu dzieci przedszkolnych – na podstawie lokalnego środowiska białkopodlaskiego	
Elżbieta Stach, Aneta Pawłowska, Łukasz Matoga The development of tourism at military-historical structures and sites – a case study of the building complexes of Project Riese in the Owl Mountains	36-47
Rozwój turystyki w obiektach i miejscach militarno-historycznych – studium przypadku kompleksów Projektu Riese w Górach Sowich	
Mirosław Zalech The place of tourism in promotional policy of communes from eastern Poland	48-63
Miejsce turystyki w polityce promocyjnej gmin Polski wschodniej.	
<i>Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów</i>	64-67
<i>Subscription information / Informacje o prenumeracie</i>	68-69

Issue 2 / Numer 2*Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Dariusz Gierczuk, Zbigniew Bujak

- Reliability and accuracy of Batak Lite tests used for assessing coordination motor abilities in wrestlers** 72-81
 Rzetelność i trafność prób Batak Lite służących do oceny koordynacyjnych zdolności motorycznych zapaśników

Andrzej Klusiewicz, Łukasz Zubik, Barbara Długołęcka, Małgorzata Charmas

- Characteristics of the respiratory muscle strength of women and men at different training levels** 82-91
 Charakterystyka siły mięśni oddechowych u kobiet i mężczyzn o zróżnicowanym stopniu wytrenowania

Marina Gozalova, Alexey Shchikanov, Aleksandr Vernigor, Vardan Bagdasarian

- Sports tourism** 92-96

Andrzej Hadzik, Małgorzata Grabara

- Investments in recreational and sports infrastructure as a basis for the development of sports tourism on the example of spa municipalities** 97-106
 Inwestycje w infrastrukturę rekreacyjno-sportową jako podstawa rozwoju turystyki sportowej na przykładzie gmin uzdrowiskowych

Lech Jaczynowski

- Tracing the life and work of August Rozentel** 107-118
 Śladami życia i twórczości Augusta Rozentala

Katarzyna Pioś, Karolina Skoczylas, Teresa Brzezińska-Wójcik

- The current condition and possibilities of development of festival tourism in the Lublin Region** 119-134
 Aktualny stan i możliwości rozwoju turystyki festiwalowej w województwie lubelskim

- Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów* 135-138

- Subscription information / Informacje o prenumeracie* 139-140

Issue 3 / Numer 3*Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Liudmila Liutsko

Sex-dependent individual differences and the correlational relationship between proprioceptive and verbal tests 143-146

Ieva Kundziņa, Juris Grants

The relationship between beta endorphins and emotional state in physically active individuals aged 45-55 (a report on a pilot study) 147-150

Krzysztof Piech, Rafał Grad

Role of preschoolers in motivation for physical activity in their families 151-162
Rola dzieci w wieku przedszkolnym w aktywizacji ruchowej rodzinyPaulina Gradus, Ewa Benza, Olga Rybak, Paweł Krzysztoń, Paulina Batorzyńska, Magdalena Plandowska,
Wiesław Lech Kurpeta**Forms of physical activity of Biała Podlaska preschool children** 163-173
Formy aktywności fizycznej dzieci uczęszczających do bialskich przedszkoli

Victor Kolesnikovich, Yulia Bychenkova, Aleksandr Vernigor

Geoinformation systems as a tool of the integrated tourist spaces management 174-177

Beata Gierczak

Managment methods and concepts for building competitive advantage in hospitality companies 178-189
Metody i koncepcje zarządzania w procesie budowania przewagi konkurencyjnej przedsiębiorstw hotelarskich*Current news / Wiadomości bieżące*

Grzegorz Godlewski, Anna Bodasińska

Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Turystyka kontrowersyjna na współczesnym rynku podróży -
formy, uwarunkowania, skutki” 190-191*Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów* 192-195*Subscription information / Informacje o prenumeracie* 196-197

Issue 4 / Numer 4*Review paper / Praca przeglądowa*

Andrzej Świeca, Renata Krukowska, Andrzej Tucki

Tourist potential of the łączna-włodawa lakeland and its application in the context of the functioning**of the Polesie National Park** 200-217

Potencjał turystyczny obszaru pojezierza łączyńsko-włodawskiego i jego wykorzystanie w kontekście funkcjonowania Poleskiego Parku Narodowego

Original research papers / Oryginalne prace twórcze

Paulina Szyszka, Andrzej Mastalerz

The relationship between biomechanical indicators of the snatch technique and female weightlifters' levels 218-227

Związek pomiędzy biomechanicznymi wskaźnikami techniki rwania sztangi a poziomem sportowym zawodniczek podnoszenia ciężarów

Krzysztof Maćkała, Łukasz Józwiak, Jacek Stodółka

Effects of explosive type strength training on selected physical and technical performance characteristics in middle**distance running – a case report**..... 228-233

Jerzy Sadowski, Paweł Wołosz, Janusz Zieliński, Tomasz Niźnikowski, Mariusz Buszta

Structure of coordination motor abilities in male basketball players at different levels of competition 234-239

Agnieszka Dmitruk, Helena Popławska, Krystyna Górniak, Wojciech Hołub

The participation of girls and boys from ages 10 to 18 in structured sports and extra-curricular activities**in the aspect of social and economic conditions** 240-252

Uczestnictwo dziewcząt i chłopców w wieku 10-18 lat w zorganizowanych pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych w aspekcie uwarunkowań społeczno-ekonomicznych

Zbigniew Ossowski, Katarzyna Prusik, Krzysztof Prusik, Jakub Kortas, Monika Wiech, Łukasz Bielawa

Nordic walking training and physical fitness in elderly women 253-262

Trening Nordic walking a sprawność fizyczna kobiet w wieku starszym

Ewa Bekier-Jaworska, Marcin Bochenek

Brand products of regional cuisine in the promotion of tourism in Roztocze 263-272

Produkty markowe kuchni regionalnej w promocji turystyki na Roztoczu

Current news / Wiadomości bieżące

Małgorzata Lichota, Juris Grants, Krzysztof Piech

V Edycja Międzynarodowej Szkoły Letniej 2014 „Tradycyjne gry i zabawy w historycznej perspektywie Łotwy” 273

Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów 274-277*Subscription information / Informacje o prenumeracie* 278-279*Author Index: volume 21 / Wykaz Autorów: tom 21*.....280*Reviewer Index: volume 21 / Wykaz recenzentów: tom 21*281*Table of contents: volume 21 / Zestawienie zawartości: tom 21* 282-285