

## Table of contents: volume 18 / Zestawienie zawartości: tom 18

### Issue 1 / Numer 1

#### Review paper / Praca przeglądowa

- Barbara Raczyńska, Łukasz Zubik, Michał Jeliński  
**Diabetes vs. physical exercise**..... 3-16  
 Cukrzyca a wysiłek fizyczny

#### Original research papers / Oryginalne prace twórcze

- Elżbieta Biernat, Małgorzata Tyburcy, Antoni K. Gajewski  
**Participation in competitive sport and sport leisure among working inhabitants of Warsaw based on selected groups** ..... 17-32  
 Uczestnictwo w sporcie wyczynowym i w sporcie dla wszystkich mieszkańców Warszawy na przykładzie wybranych grup

- Janusz Gałęcki, Tadeusz Zaradkiewicz, Lech Kurpeta, Barbara Bergier  
**Activities of physical education teachers in the process of forming motor skills of the students** ..... 33-44  
 Czynności nauczycieli wychowania fizycznego w procesie kształtowania umiejętności ruchowych uczniów

- Andrzej Soroka, Józef Bergier  
**Sense of gender identity in women practicing football with consideration of the formation** ..... 45-58  
 Poczucie tożsamości płciowej kobiet uprawiających piłkę nożną z uwzględnieniem formacji

- Helena Popławska, Agnieszka Dmitruk, Wojciech Hołub  
**The importance of parents' education in the morphofunctional development of adolescent boys from the Lublin region** ..... 59-68  
 Znaczenie wykształcenia rodziców w rozwoju morfofunkcyjnym dorastających chłopców z Lubelszczyzny

- Krystyna Buchta  
**The course and didactic results of Master's studies in physical education** ..... 69-81  
 Przebieg i efekty dydaktyczne studiów magisterskich na kierunku wychowanie fizyczne

- Anna Brojek  
**The signs of self-reflection in building character among first-year physical education students** ..... 82-89  
 Przejawy autorefleksji w pracy nad sobą studentów pierwszego roku studiów wychowania fizycznego

#### Short communication / Doniesienie naukowe

- Urszula Parnicka, Maciej Szyszka  
**Activation of seniors at the day care centre** ..... 90-93  
 Aktywizacja osób starszych w dziennym domu pomocy społecznej

#### Current news / Wiadomości bieżące

- Anna Bodasińska, Halina Zdebska  
 X Międzynarodowa Sesja dla Przewodniczących i Dyrektorów Narodowych Akademii Olimpijskich oraz Przedstawicieli Narodowych Komitetów Olimpijskich w Olimpii ..... 94-95

- Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów ..... 96-100

- Subscription information / Informacje o prenumeracie ..... 101-102

## Issue 2 / Numer 2

Original research papers / Oryginalne prace twórcze

Jacielle Carolina Ferreira, Rodrigo Gustavo da Silva Carvalho, Thiago Moreira Barroso, Leszek Antoni Szmuchrowski, Dariusz Śledziwski	
<b>Effect of different types of recovery on blood lactate removal after maximum exercise</b> .....	105-111
Małgorzata Lichota, Magdalena Plandowska, Patrycjusz Mil	
<b>The shape of anterior-posterior curvatures of the spine in athletes practising selected sports</b> .....	112-121
Kształt przednio-tylnych krzywizn kręgosłupa u zawodników uprawiających wybrane dyscypliny sportowe	
Helena Mroczkowska	
<b>Perception of risks associated with the doping use among the competitors practicing individual and group sport disciplines</b> .....	122-133
Postrzeżenie zagrożeń związanych ze stosowaniem dopingu w sporcie wśród zawodników uprawiających dyscypliny indywidualne i zespołowe	
Anna Bochenek	
<b>Actualising the requirements and abilities of the students of physical education</b> .....	134-145
Aktualizacja potrzeb i możliwości studentów wychowania fizycznego	
Krystyna Buchta, Tomasz Lisicki	
<b>Undergraduate studies in physical education in students' opinion</b> .....	146-159
Studia licencjackie na kierunku wychowanie fizyczne w opinii studentów	
Mikołaj Bielański, Susanna Saari, Anna Wilkońska, Telle Tuominen, Inma Mora, Daniel Binder, Deborah Kendale, Harprit Thacker, Agata Pluszyńska, Paweł Adamski	
<b>Challenges for the European Spa Management. Results of the ILIS project</b> .....	160-165
<u>Short communication / Doniesienie naukowe</u>	
Bolesław Goranczewski, Daniel Puciato	
<b>Application of SERVQUAL questionnaire in the measurement of quality of hotel services</b> .....	166-171
Zastosowanie ankiety SERVQUAL w pomiarze jakości usług hotelowych	
<u>Note to the discussion / Głos w dyskusji</u>	
Václav Hošek, Markéta Šauerová, Michal Frabša	
<b>Fair play in training and clients sport situations</b> .....	172-177
Fair play w treningu sportowym i w relacji trener-zawodnik/klient	
<u>Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów</u> .....	
	178-182
<u>Subscription information / Informacje o prenumeracie</u> .....	
	183-184

## Issue 3 / Numer 3

Review paper / Praca przeglądowa

Vladimir Lyakh, Jerzy Sadowski, Zbigniew Witkowski

**Development of coordination motor abilities (CMA) in the system of long-term preparation of athletes** ..... 187-196

Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych (KZM) w systemie wieloletniego przygotowania sportowców

Original research papers / Oryginalne prace twórcze

Janusz Jaworski, Eligiusz Madejski

**Importance of urban factor and selected socio-economic variables in the differentiation of coordination motor abilities level (CMA)** ..... 197-205

Znaczenie czynnika urbanizacyjnego oraz wybranych zmiennych społeczno-ekonomicznych w różnicowaniu poziomu koordynacyjnych zdolności motorycznych (KZM)

Miroslaw Zalech

**Elimination of negative character features as an element of building a positive image of physical education teacher** ..... 206-213

Eliminacja negatywnych cech charakteru jako element budowania pozytywnego wizerunku nauczyciela wychowania fizycznego

Jakub Grzegorz Adamczyk

**The estimation of the RAST test usefulness in monitoring the anaerobic capacity of sprinters in athletics** ..... 214-223

Ocena przydatności testu RAST w monitorowaniu wydolności beztlenowej sprinterów w lekkoatletyce

Elżbieta Biernat

**Tourist activity of local government employees on the example of Warsaw studies** ..... 224-233

Aktywność turystyczna pracowników administracji samorządowej na przykładzie badań warszawskich

Maria Anna Turosz, Anna Olech

**The quality of life and contentment with the realisation of partial satisfactions of students from the Faculty of Physical Education and Sport in Biała Podlaska** ..... 234-243

Jakość życia a zadowolenie z realizacji satysfakcji częściowych studentów Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

Teresa Brzezińska-Wójcik, Andrzej Świeca

**Tourism potential of Giełczewska Elevation (Central-Eastern Poland)** ..... 244-255

Potencjał turystyczny Wyniosłości Giełczewskiej (środkowowschodnia Polska)

Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów ..... 256-259Subscription information / Informacje o prenumeracie ..... 260-261

## Issue 4 / Numer 4

Review papers / Prace przeglądowe

Waldemar Cudny, Rafał Rouba <b>The role of Lodz festivals in promoting adventure tourism</b> .....	264-274
Rola festiwalu łódzkich w promocji turystyki przygodowej	

Beata Gierczak <b>The history of tourist transport after the modern industrial revolution</b> .....	275-289
Dzieje transportu turystycznego po nowożytnej rewolucji przemysłowej	

Original research papers / Oryginalne prace twórcze

Rolf Carlson <b>Talent detection and competitive progress in biathlon – a national example</b> .....	290-295
---	---------

Tomasz Niżnikowski, Jerzy Sadowski, Andrzej Mastalerz, Waldemar Wiśniowski, Dariusz Kruczkowski, Ewelina Niżnikowska, Michał Biegajło, Jerzy Miller <b>Biomechanical criterions to estimate round-off tucked performance among acrobats aged 10-11</b> .....	296-299
--	---------

Andrzej Klusiewicz, Wiesław Cempa <b>Verification of anaerobic threshold indicators for cross-country skiers in natural conditions</b> .....	300-307
Weryfikacja wskaźników progu beztlenowego u narciarzy biegaczy w warunkach terenowych	

Jerzy Sadowski, Andrzej Mastalerz, Tomasz Niżnikowski, Waldemar Wiśniowski, Michał Biegajło, Marek Kulik <b>The effects of different types of verbal feedback on learning a complex movement task</b> .....	308-310
--	---------

Maria Anna Turosz <b>Diversity of personal resources vs. the quality of life of students from the University of Physical Education in Warsaw</b> .....	311-318
Zróżnicowanie zasobów osobistych a jakość życia studentów Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie	

Małgorzata Bronikowska <b>Traditional Games Park – an inspiring educational playground for all or utopia in modern urban agglomeration?</b> .....	319-323
--	---------

Krzysztof Kołodziejczyk <b>Hiking trails for tourists in the “Chełmy” Landscape Park – assessment of their route and infrastructure development</b> .....	324-335
Piesze szlaki turystyczne Parku Krajobrazowego „Chełmy” – ocena przebiegu i zagospodarowania	

Current news / Wiadomości bieżące

Małgorzata Lichota, Adam Wilczewski Sprawozdanie z VI Międzynarodowej Konferencji Naukowej „Uwarunkowania rozwoju dzieci i młodzieży wiejskiej” .....	336
--	-----

<u>Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów</u> .....	337-340
---	---------

<u>Subscription information / Informacje o prenumeracie</u> .....	341-342
---	---------

<u>Author Index: volume 18 / Wykaz Autorów: tom 18</u> .....	343
--	-----

<u>Reviewer Index: volume 18 / Wykaz Recenzentów: tom 18</u> .....	344
--	-----

<u>Table of contents: volume 18 / Zestawienie zawartości: tom 18</u> .....	345-348
--	---------