

## *Table of contents: volume 22 / Zestawienie zawartości: tom 22*

---

### **Issue 1 / Numer 1**

#### *Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Maja Mańkowska, Tatiana Poliszczuk, Dmytro Poliszczuk, Monika Johne <b>Visual perception and its effect on reaction time and time movement anticipation in elite female basketball players</b> .....	3-14
Percepcja wizualna i jej wpływ na szybkość reakcji, antycypację czasowo – ruchową u wysoko kwalifikowanych koszykarek	
Dariusz Boguszewski, Jakub Grzegorz Adamczyk, Katarzyna Kerbaum, Bartłomiej Antoniak, Anna Obszyńska-Litwiniec, Dariusz Białoszewski <b>Susceptibility to injury during falls in women practising combat sports and martial arts</b> .....	15-24
Podatność na uszkodzenia ciała podczas upadków kobiet uprawiających sporty i sztuki walki	
Paweł Krawczyk <b>Technical errors and the venue of the match in handball</b> .....	25-34
Błędy techniczne a miejsce rozgrywania meczu piłki ręcznej	
Jerzy Sadowski, Andrzej Mastalerz, Wilhelm Gromisz, Ewa Jówko, Mariusz Buszta <b>The effects of swimming and dry-land resistance training programme on non-swimmers</b> .....	35-40
Intars Nikonovs, Juris Grants, Ivars Kravalis <b>Evaluation of emotional state, heart rate frequency and skiing technique in ski hiking</b> .....	41-45
Karolina Raczyńska, Grzegorz Żurek, Ryszard Barej, Olaf Pelzer, Siegfried Lehl <b>Mini trampoline exercises and the functional capacity of patients with spinal pain</b> .....	46-55
Ćwiczenia na mini trampolinie a sprawność funkcjonalna pacjentów z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa	
<i>Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów</i> .....	56-59
<i>Subscription information / Informacje o prenumeracie</i> .....	60-61

## Issue 2 / Numer 2

*Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Krzysztof Lipecki, Bartosz Rutowicz

- The impact of ten weeks of bodyweight training on the level of physical fitness and selected parameters of body composition in women aged 21-23 years** ..... 64-73  
 Wpływ 10-tygodniowego treningu bodyweight na poziom sprawności fizycznej oraz komponenty budowy ciała kobiet w wieku 21-23 lat

Monika Guskowska

- The body image of physically active and inactive women** ..... 74-83  
 Obraz ciała kobiet uprawiających fitness i niećwiczących

Andrzej Jopkiewicz, Jacek Gawron

- An assessment of the physical activity of adults residing in the Świętokrzyskie region** ..... 84-93  
 Próba oceny aktywności fizycznej osób dorosłych z województwa świętokrzyskiego

Przemysław Płoskonka

- Survival – selected determinants of participation** ..... 94-105  
 Surwiwal – wybrane determinanty uczestnictwa

Pia Lundquist Wanneberg

- An analysis of “The gymnastics battle at Stockholm elementary schools”** ..... 106-113

Alexander Hodeck, Gregor Hovemann

- Destination choice in German winter sport tourism: empirical findings** ..... 114-117

Andrzej Świeca, Bartosz Skrzypek

- Spa services in hotel facilities in the Lublin province. The importance of hotel facilities in the provision of spa services in the Lublin province** ..... 118-133  
 Usługi SPA w obiektach hotelowych województwa lubelskiego. Znaczenie obiektów hotelarskich w funkcjonowaniu usług SPA w województwie lubelskim

- Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów* ..... 134-137

- Subscription information / Informacje o prenumeracie* ..... 138-139

**Issue 3 / Numer 3***Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Arletta Hawrylak, Dorota Wojna, Krystyna Chromik <b>The impact of ten weeks of bodyweight training on the level of physical fitness and selected parameters of body composition in women aged 21-23 years</b> .....	143-147
Marcin Śliwa, Tomasz Sacewicz <b>Biomechanical assessment of the strength of volleyball players in different stages of the training macrocycle</b> .....	148-157
Antoni Seredyński, Ewa Polak <b>Physical fitness of girls practising acrobatic and trampoline gymnastics compared to that of girls practising other sports in the subcarpathian province team</b> .....	158-171
Sprawność fizyczna dziewcząt trenujących akrobatykę sportową i skoki na trampolinie na tle zawodniczek innych dyscyplin kadry województwa podkarpackiego	
Justyna Forjasz, Maria Alicja Nowak <b>The physical development, eating habits, and physical activity of children attending music school</b> .....	172-181
Rozwój fizyczny, sposób żywienia i aktywność fizyczna dzieci uczęszczających do szkoły muzycznej	
Gregorc Jera, Maja Meško <b>Analysis of the possibility of disseminating the „game-movement-development” approach in early childhood education</b> .....	182-188
Aneta Omelan, Elżbieta Huk-Wieliczuk, Robert Podstawski <b>Education related to tourism received by polish tourism and recreation students in childhood and adolescence and its impact on their tourism activity</b> .....	189-200
Wpływ wychowania na aktywność turystyczną studentów kierunku turystyka i rekreacja Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie	
Ludwik Mazurkiewicz, Justyna Pacelt <b>About a method of the estimation of the recreational and health value of a protected area</b> .....	201-205
<i>Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów</i> .....	206-209
<i>Subscription information / Informacje o prenumeracie</i> .....	210-211

## Issue 4 / Numer 4

*Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Aneta Popieluch, Michał Staniszewski, Michał Wychowański <b>Strength of the shoulder rotators in second-league volleyball players</b> .....	215-218
Katarzyna Antosiak-Cyrak, Grzegorz Wiczyński, Karolina Podciechowska, Elżbieta Rostkowska <b>Reliability of a new lower-extremity motor coordination test</b> .....	219-223
Milan Turek, Pavel Ruzbarsky, Marek Kokinda, Viera Smerecka, Mario Jancosek, Robert Kandrac <b>Relationships between physical fitness components among Slovak high school students</b> .....	224-228
Andrzej Klusiewicz, Mariusz Szumański, Piotr Kajda, Janina Starczewska-Czapowska, Krystyna Burkhard-Jagodzińska, Barbara Długolecka, Dariusz Sitkowski <b>Impact of the annual training cycle on the physical capacity of young rowers</b> .....	229-240
Wpływ rocznego treningu na zmiany wydolności fizycznej młodych wioślarzy	
Hubert Makaruk, Andrzej Mastalerz, Marcin Starzak, Mariusz Buszta <b>The influence of different training conditions on the kinematics of long jump-specific exercise in young female jumpers</b> .....	241-246
Madlen Diederling, Grzegorz Kwiatkowski <b>Economic impact of events and festivals on host regions - methods in practice and potential sources of bias</b> .....	247-252
<i>Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów</i> .....	253-256
<i>Subscription information / Informacje o prenumeracie</i> .....	257-258
<i>Author Index: volume 22 / Wykaz Autorów: tom 22</i> .....	259
<i>Reviewer Index: volume 22 / Wykaz Recenzentów: tom 22</i> .....	260
<i>Table of contents: volume 22 / Zestawienie zawartości: tom 22</i> .....	261-264