

## Current news

### VII Outdoor Sports and Recreation Education Summer School 2016

#### VII EDYCJA MIĘDZYNARODOWEJ SZKOŁY LETNIEJ 2016

*„Traditional games, tendencies and new ideas in outdoor activities”*

W dniach 08-14 września 2016 roku zorganizowano w Filii AWF w Białej Podlaskiej VII edycję Międzynarodowej Szkoły Letniej – OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL 2016.

Pierwsze tego typu wydarzenie zostało zainicjowane w 2010 roku przez Latvian Academy of Sport Education (LASE) w Rydze oraz Wydział Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej. Kolejne edycje Summer School odbywały się: w Madonie na Łotwie w 2011, 2012, 2014; w Maladze w Hiszpanii 2015 oraz w 2013 i 2016 w Białej Podlaskiej w Polsce. W dotychczasowych edycjach letnich szkół uczestniczyli studenci i nauczyciele akademicy reprezentujący uczelnie z: Łotwy, Polski, Hiszpanii, Litwy, Słowenii, Szwecji, Austrii, Czech, Włoch, Norwegii, Chorwacji, Korei Południowej i Rosji.

Ideą Letnich Szkół jest znoszenie barier w nauczaniu i kształceniu pomiędzy nauczycielami i studentami. W trakcie zajęć praktycznych eksponuje się współpracę w grupie, a zdobyte doświadczenie powinno prowadzić do refleksji.

Celem tegorocznej VII edycji Summer School było umożliwienie nauczycielom akademickim i studentom wymiany doświadczeń w obszarze tradycyjnych i współczesnych form plenerowej aktywności fizycznej. Zajęcia realizowały trzy główne założenia programowe: „Tradycyjne gry i zabawy w Polsce oraz krajach sąsiednich”; „Aktywność fizyczna plenerowa” oraz „Tendencje rozwojowe aktywności fizycznej”. Uczestnikami Summer School 2016 była 38-osobowa grupa nauczycieli i studentów z Hiszpanii, Łotwy, Litwy, Słowenii i Polski.

Oficjalnego otwarcia VII edycji Letniej Szkoły dokonał Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej – dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk oraz prof. Juris Grants – Prorektor Latvian Academy of Sport Education w Rydze. Następnie dr Artur Litwiniuk, prof. Juris Grants, dr Krzysztof Piech przybliżyli uczestnikom historię letnich szkół.

Zajęcia tegoroczne rozpoczęły się wykładem nt. *Body posture vs. physical activity* oraz badaniami diagnostyki postawy ciała i wysklepienia stóp prowadzonymi przez dr Małgorzatę Lichotę i dr hab. prof. AWF Krystynę Górniak. Badania pomiarowe przeprowadzono w Laboratorium Postawy Ciała Regionalnego Ośrodka Rozwoju i Badań Filii AWF. W tym dniu prowadzonymi zajęć praktyczne byli: dr Zbigniew Ossowski (Nordic walking), prof. Juris Grants i prof. Ivars Kravalis (Rope knots, tubing and stretching) oraz dr Paweł Różański (Extreme swimming). W godzinach popołudniowych w scenerii Parku Radziwiłłowskiego, odbyło się spotkanie z władzami miasta Biała Podlaska.

Program drugiego dnia został przygotowany przez dr Grzegorza Godlewskiego i mgr Marka Pomietłę. Nauczyciele i studenci uczestniczyli w spływie kajakowym prowadzonym przez

malowniczy przełom rzeki Krzny i Bugu. Trasa wiodła z Malowej Góry do Pratulina.

W programie trzeciego dnia realizowano zajęcia praktyczne w dwóch grupach: tenis prowadzony przez mgr Krzysztofa Juśkiewicza oraz parkour prowadzony przez Piotra Lichotę. W godzinach popołudniowych uczestnicy letniej szkoły odwiedzili stadninę koni oraz Zamek Biskupi w Janowie Podlaskim. Po powrocie, kontynuując program, nauczyciele i studenci wysłuchali wykładu dr Ingridy Smuki nt. *Immaterial cultural heritage in tourism and recreation*, a następnie wzięli udział w zajęciach praktycznych przygotowanych przez dr Ingridę Smukę, dr Oscara Romeo Ramos’a i mgr Andrzeja Karasia – *Latvian National Dance Play and Spanish Dance*.

Kolejny dzień rozpoczął od ćwiczeń porannych prowadzonych przez studentów z Łotwy. W godzinach przedpołudniowych uczestnicy letniej szkoły udali się na zajęcia warsztatowe do Roskoszy. Tam poznawali tajniki i zdobywali umiejętności wytwarzania regionalnych wypieków. Następnie wzięli udział w grach i zabawach przygotowanych przez studentów z każdego kraju oraz zajęciach praktycznych prowadzonych przez prof. Rafaela Merino Marbana oraz mgra Valdemara Kavaliauskas’a i dr Artura Litwiniuka. W godzinach popołudniowych w czasie zajęć teoretycznych dyskutowano o tendencjach wychowania fizycznego w poszczególnych krajach. Dr Krzysztof Piech i dr Dorota Różańska mówili o „*Tendencies in modern physical activity lessons in Poland*”, dr Rasa Paulauskiene i dr Rutenis Paulaskas: „*Recreation and physical activity students in Lithuania*” – doc. dr Inta Bula-Biteniece: „*Physical Education in Latvia*”, prof. Oscar Romero Ramos i prof. Rafael Merino Marban: „*Physical Education in Spain*”. Czwartego dnia letniej szkoły zakończyły zajęcia taneczne przygotowane przez dr Dorotę Różańską, dr Marię Bilska i mgr Andrzeja Karasia.

Niezwykle ciekawy program przewidziano w piątym dniu letniej szkoły. Po porannych wykładach dr Artura Litwiniuk – „*Adventure and extreme sports and outdoor games as the factor of sustainable of youth and adult people*”, dr Kalvisa Cierkusa – „*Nordic walking – didactic experience*” oraz mgr Edyty Sweklej „*Dogs races*”, rozpoczęły się bardzo ciekawe pokazy tresury i umiejętności psów rasy husky oraz seter szkocki. W popołudniowej sesji, na terenach „zielonej szkoły” w Porosiukach, realizowano zajęcia plenerowe. Uczestnicy letniej szkoły podzieleni na grupy, na miejsce docierali na rowerach i marszem – nordic walking. W malowniczym terenie doc. dr Ina Bula-Biteniece przeprowadziła gry na orientację – „*Orienteering games in environment*”. Po powrocie do Białej Podlaskiej studenci prezentowali swoje macierzyste uczelnie: Wiktoria Kieturakis i Wojciech Kowali – FAWF Biała Podlaska, Rasa Mikalonyt i Tomas Zalato-

ris – Lithuanian University of Educational Sciences in Vilnius, Marija Zascerinska – Latvian Academy of Sport Education in Riga, Beatriz Ortega Casan, Marina Ortega Alarcon, David Villegas Osorio, Juan Miduel Diaz Carmona, Ana Fernandez Sanchez, Alvaro Jimenez Gil, Maria Suarez Ortiz – University of Malaga.

Blok zajęć popołudniowych obejmował omówienie wyników badań laboratoryjnych: „*Description of research laboratory results*” prowadzone przez dr Małgorzatę Lichotę oraz dr hab. prof. AWF Krystynę Górniak.

W kolejnym dniu nastąpiło podsumowanie VII edycji letniej szkoły „*Outdoor Sports and Recreation Education Summer School 2016*”, w którym uczestniczył dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu dr hab. prof. AWF Hubert Makaruk. Organizatorem kolejnej letniej szkoły „*Summer School 2017*” będzie Latvian Academy of Sport Education w Rydze, a miejsce spotkania Madona. W trakcie trwania letniej szkoły wygłoszono 12 wykładów, odbyło się 17 zajęć praktycznych, forum dyskusyjne dla nauczycieli i studentów, ćwiczenia w laboratorium, oraz spływ kajakowy i wycieczki do Janowa Podlaskiego i Roskoszy. Codziennym elementem były także zaprawy poranne prowadzone przez studentów z różnych krajów.

Niekwestionowanym osiągnięciem letnich szkół jest nawiązanie współpracy naukowej i dydaktycznej nauczycieli akademickich uczestniczących w tych wydarzeniach. Wymiana poglądów, podejmowanie wspólnych badań naukowych, organizowanie konferencji przyczyniają się do doskonalenia procesów dydaktycznych macierzystych uczelniach.

MAŁGORZATA LICHOTA

Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego  
w Warszawie  
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu  
w Białej Podlaskiej  
Zakład Korektywy i Kompensacji

Adres do korespondencji: Małgorzata Lichota, Wydział  
Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej,  
ul. Akademicka 2, 21-500 Biała Podlaska,  
tel.: 83 342 8752, fax: 83 3428800,  
e-mail: malgorzata.lichota@awf-bp.edu.pl