

# *Table of contents: volume 19 / Zestawienie zawartości: tom 19*

---

## Issue 1 / Numer 1

### *Review paper / Praca przeglądowa*

- Dariusz Czaprowski, Ryszard Biernat, Agnieszka Kędra  
**Squat – rules of performing and most common mistakes** ..... 3-12  
 Przysiad – zasady wykonania oraz najczęstsze błędy

### *Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

- Nicola Lovecchio, Francesco Casolo, Pietro Luigi Invernizzi, Luca Eid  
**Strength in young Italian students: results from Eurofit test and comparison among European data** ..... 13-15

- Monika Guskowska, Paweł Rudnicki  
**Mood changes in physically active men in situations of imagined discontinuation of physical exercises as an indication of the risk of addiction to physical exercises** ..... 16-25  
 Zmiany nastroju aktywnych fizycznie mężczyzn w sytuacji wyobrażonego zaprzestania ćwiczeń fizycznych jako wskaźniki ryzyka uzależnienia od ćwiczeń fizycznych

- Kazimierz Kochanowicz, Mariusz Klimczyk  
**Special fitness level and sports achievements of 15-16-year-old pole vaulters** ..... 26-35  
 Poziom sprawności specjalnej a osiągnięcia sportowe 15-16-letnich skoczków o tyczce

- Grzegorz Bielec  
**Variants of development of sports career of 11-year-old female swimmers** ..... 36-45  
 Warianty rozwoju kariery sportowej 11-letnich pływaczek

- Katarzyna Rutkowska, Dariusz Gierczuk  
**Emotional intelligence and the sense of efficiency of coaching and instructing in wrestling** ..... 46-57  
 Inteligencja emocjonalna a poczucie skuteczności kadry trenerskiej i instruktorskiej w zapasach

- Małgorzata Skiart, Krystyna Buchta  
**Own business enterprise in the professional plans of tourism and recreation students** ..... 58-67  
 Własny biznes w planach zawodowych studentów kierunku turystyka i rekreacja

- Anna Brojek, Anna Bochenek  
**Sport-tourism interests in the light of all the interests of physical education students in the selected academies in Poland** ..... 68-76  
 Zainteresowania sportowo-turystyczne w strukturze zainteresowań studentów wychowania fizycznego wybranych uczelni w Polsce

### *Current news / Wiadomości bieżące*

- Katarzyna Daniluk  
**The review of a book by Maria Rotkiewicz – The Light of Olympia** ..... 77-80  
 Recenzja książki Marii Rotkiewicz – Światło Olimpii

- Zofia Cicirko  
 In memoriam dr. Tadeusza Zaradkiewicza - nauczyciela akademickiego, zasłużonego pedagoga i Prodziekana d/s Nauki w Zamiejscowym Wydziale Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej ..... 81-82

- Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów* ..... 83-86

- Subscription information / Informacje o prenumeracie* ..... 87-88

**Issue 2 / Numer 2***Review paper / Praca przeglądowa*

Ernest Szum, Ryszard Cieśliński

- Physical culture in the tradition and rites of the Tatar population inhabiting Polish territory**..... 91-102  
Kultura fizyczna w tradycji i obrzędach ludności tatarskiej zamieszkującej tereny Polski

*Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Adam Maszczyk, Robert Rocznik, Przemysław Pietraszewski, Arkadiusz Stanula, Adam Zając, Artur Gołaś

- Time series approach to athletes motor potential** ..... 103-106

Agnieszka Kotwica, Piotr Majcher

- Physical fitness level of 1<sup>st</sup> year medicine and physiotherapy students of Lublin Medical University**..... 107-118  
Poziom sprawności fizycznej studentek i studentów I roku kierunków: lekarskiego i fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Artur Kruszewski, Stanisław Kuźmicki, Marek Kruszewski, Władysław Jagiełło

- Trends in technical and tactical modifications among competitors of various nationalities based on research conducted during the 2009 World Youth Championship in Greco-Roman style wrestling in Turkey** ..... 119-126  
Kierunki zmian działań techniczno-taktycznych zawodników różnych narodowości na podstawie Mistrzostw Świata Juniorów Turcja – 2009 w zapasach w stylu klasycznym

Andrzej Hadzik, Rajmund Tomik, Adam Ryszard Szromek, Marek Szczerbowski

- Recreational physical activity of international sports events fans** ..... 127-140  
Rekreacyjna aktywność fizyczna kibiców międzynarodowych imprez sportowych

Barbara Bergier, Agata Flisiak, Magdalena Flisiak

- Physical education classes with the schoolgirls of Biała Podlaska schools** ..... 141-150  
Lekcje wychowania fizycznego z dziewczętami białskich szkół

Krystyna Buchta

- The competences of Physical Education students. Unified versus two-tier university studies** ..... 151-159  
Kompetencje studentów wychowania fizycznego. Studia jednolite versus dwustopniowe

- Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów* ..... 160-163

- Subscription information / Informacje o prenumeracie* ..... 164-165

**Issue 3 / Numer 3***Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Miroslaw Gustyn

**The impact of ankle joint stiffening by ski equipment on maintenance of body balance** ..... 168-177  
 Wpływ usztywnienia stawu skokowego przez sprzęt narciarski na utrzymywanie równowagi

Benedykt H. Opaszowski, Zbigniew Tyc, Zbigniew Obmiński, Tomasz Danielik, Marcin Korcuć, Barbara Długolecka

**The influence of a 7-week preparatory period on hormonal and metabolic responses in soccer players** ..... 178-189  
 Wpływ 7-tygodniowego okresu treningowego na hormonalne i metaboliczne odpowiedzi na maksymalny wysiłek u zawodników piłki nożnej

Katarzyna Rutkowska, Dariusz Gierczuk

**Selected cognitive and emotional resources of untrained youth and young wrestlers** ..... 190-201  
 Wybrane poznawczo-emocjonalne zasoby młodzieży nietreningowej oraz treningowej zapasy

Krzysztof H. Wojciechowski, Marcin Bochenek, Przemysław Kędra, Beata Rafalska

**The influence of a specific tourist and sightseeing program on region related knowledge** ..... 202-207  
 Wpływ autorskiego programu turystyczno-krajoznawczego na wiadomości o regionie

Gábor Kozma, Gábor Michalkó, Zsolt Radics

**Tourism and local governments in Hungary: the position of tourism in local council committees of local governments...** 208-211

Anna Brojek

**The structure of self-esteem among physical education students in the selected academies in Poland** ..... 212-221  
 Struktura samooceny studentów wychowania fizycznego wybranych uczelni w Polsce

*Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów* ..... 222-225

*Subscription information / Informacje o prenumeracie* ..... 226-227

**Issue 4 / Numer 4***Original research papers / Oryginalne prace twórcze*

Dariusz Gierczuk, Zbigniew Bujak, Jan Rowiński, Aleksey Dmitriyev <b>Selected coordination motor abilities in elite wrestlers and taekwon-do competitors</b> .....	230-239
Wybrane koordynacyjne zdolności motoryczne wysoko kwalifikowanych zawodników zapasów i taekwon-do	
Tatiana Poliszczuk, Daria Broda, Dmytro Poliszczuk <b>Changes in somatic parameters and dynamic balance in female rhythmic gymnasts over a space of two years</b> .....	240-252
Zmiany parametrów somatycznych oraz równowagi dynamicznej gimnastyczek artystycznych na przestrzeni dwóch lat	
Ilya Y. Krivetskiy, Grigoriy I. Popov <b>Innovative modeling method in technical training of high jumpers</b> .....	253-255
Teresa Brzezińska-Wójcik, Monika Baranowska <b>The state of development of equestrian tourism in the Lublin Region in the context of environmental conditions</b> .....	256-270
Stan turystyki konnej w województwie lubelskim w kontekście uwarunkowań przyrodniczych	
Katarzyna Rutkowska, Jarosław Klimczak <b>The locus of control and the sense of personal competence in young athletes practicing martial arts</b> .....	271-280
Poczucie kontroli a poczucie kompetencji osobistej młodzieży uprawiającej sporty walki	
Ingrida Smuka <b>Teacher role model and students' physical activity</b> .....	281-286
<i>Guidelines for Contributors / Instrukcja dla Autorów</i> .....	
<i>Subscription information / Informacje o prenumeracie</i> .....	
<i>Author Index: volume 19 / Wykaz Autorów: tom 19</i> .....	
<i>Reviewer Index: volume 19 / Wykaz Recenzentów: tom 19</i> .....	
<i>Table of contents: volume 19 / Zestawienie zawartości: tom 19</i> .....	