

Current news

OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL 2013

“Traditional games, tendencies and new ideas in outdoor activities”

Fourth edition of Outdoor Sports and Recreation Education Summer School 2013 took place on September 22-28th at the Faculty of Physical Education and Sport in Biała Podlaska.

The first three editions took their place at the University of Physical Education in Riga (Latvia).

Summer School 2013 occurred as a result of cooperation between Faculty of Physical Education and Sport in Biała Podlaska and other foreign universities by means of teachers and students exchange programs and sharing scientific research results.

This time scientists, teachers and students from various universities were aimed to exchange their opinions and experiences on the subject of: *Traditional games, tendencies and new ideas in outdoor activities*.

Teachers and students from Latvia, Lithuania, Spain, Italy, Russia and several Polish universities took part in Summer School 2013.

Facilities of the Faculty of Physical Education and Sport in Biała Podlaska were employed to conduct Summer School 2013 lectures, outdoor classes as well as other sport and recreation activities. The participants also visited horse stables in Janów Podlaski, the antique buildings museum in Zaborek, welfare home for elderly in Kozula, Workplaces of Lost Professions in Husinka, Hrud and Woskrzenice.

The opening ceremony was launched by professor Adam Czaplicki, the Vice-Dean for Scientific Research and professor Juris Grants, the Vice-Rector of the University of Physical Education in Riga. After that J. Soltan briefly presented main features of the Faculty of Physical Education and Sport in Biała Podlaska. Next professor Juris Grants presented the history of Summer Schools.

Summer School 2013 comprised three educational blocks.

The first educational block, headed by K. Piech PhD, prof. I. Smuka and prof. O. Romero Ramos, dealt with traditional games and plays and covered first two days. During the first day prof. K. Wojciechowski lectured on the *Development of tourism and recreation being a landscape shaping factor* and prof. I. Smuka conducted her lecture entitled *Song and Dance Festival in Latvia National Games and Dances of Latvia*. After that students travelled to the welfare home for elderly in Kozula in order to conduct a field research on bygone games and plays. After that D. Różańska, M. Biegajło and M. Rzędzicki conducted a workshop on *Folk dances in particular countries*.

During the second day there were three lectures: K. Piech PhD on *Family Olympics for Preschool Children as example of recreational games*, Z. Ossowski PhD on *Organization of outdoor events on the example of the Polish Nordic Walking Cup* and prof. I.A. Tsyba *Cheerleading in the institutes of higher education*. Before noon students spent several hours solving tasks assigned by the lecturers and visited an exhibition of relevant books by K. Piech PhD.

After lunch Summer School participants travelled to Workplaces of Lost Professions in Hrud, where the manager B. Pawlina-Maksymiuk provided a fascinating tour around. Next the

tour went on to the workshop and gallery of the local painter J. Maksymiuk in Husinka where the following practical classes took place: prof. R. Dadelienė (*Group building game*); F. Korpak, M. Kulik, M. Biegajło and P. Różański PhD (*Traditional games and plays - palant, ringo, kapsle, klasy, guma*) and prof. I. Smuka with prof. O. Romero Ramos (*Folk dances of various countries*).

Late in the afternoon students presented games and plays they had managed to collect at the welfare home for elderly in Kozula.

The summary of the second day at Summer School 2013 took place at “Kalinka” restaurant in Woskrzenice where the participants partook traditional regional dishes.

The second educational block, headed by prof. Juris Grants and A. Litwiniuk PhD, dealt with health issues and recreational activities in the open air. There were three lectures the third day: A. Litwiniuk PhD (*Health related with outdoor recreation activities*), prof. R. Merino Marban (*Stretching exercises in pairs for the main body muscles*) and prof. I.A. Tsyba (*Cheerleading in the institutes of higher education*). Prior lunch that day recreational sports instructors based at the Faculty of Physical Education conducted following classes for groups of the Summer School participants: K. Juśkiewicz (*tennis*), P. Różański PhD and A. Litwiniuk PhD (*swimming*), J. Zieliński PhD, M. Kulik and F. Korpak (*recreational team games*) and A. Dębowska (*fitness*).

Later in the afternoon the Summer School participants travelled to “Wiosenny Wiatr” horse stables and agritourism farm in Woskrzenice. Following an introduction by A. Litwiniuk PhD there were three practical classes: prof. J. Grants and prof. I. Kravalis (*Rope knots, tybing and stretching; Outdoors games with ropes for development of communications and cooperation skills*), K. Piech PhD, S. Bodasiński PhD, A. Bodasińska PhD (*Nordic walking*) and M. Kulik (*Orienteering*). The day summery took place round a bonfire.

The fourth day was launched by morning exercises conducted by students from The State Higher School of Computer Science and Business Administration in Łomża. After that prof. M. Żabka delivered a unique lecture on *Eastern Poland – a prime tourist destination*.

Unfortunately the weather that day was not favorable to go kayaking from Porosiuki to Biała Podlaska as it had been planned and arranged for by G. Godlewski PhD, M. Pomietło and S. Bodasiński PhD.

After lunch the Summer School participants travelled to horse stables in Janów Podlaski and then to the antique buildings museum in Zaborek, where A. Okoń, the establisher and owner, led the tour round most interesting exhibits. During afternoon activities there was a lesson on Spanish ball dances by prof. I. Smuka and prof. O. Romero Ramos.

The third educational block, led by J. Zieliński PhD, dealt with modern solutions in movement activities. In the morning both teachers and students participated in various practical

laboratory classes at the Regional Center for Research and Development at the Faculty of Physical Education and Sport in Biała Podlaska by M. Charmas PhD, J. Zieliński PhD and T. Sacewicz.

After laboratory classes Sz. Kalinowski PhD, assisted by M. Lichota PhD, P. Różański PhD and M. Biegajło, led a sightseeing tour round Biała Podlaska.

In the afternoon prof. L. Liutsko lectured on *New technologies in diagnostics: DP-TC – Proprioceptive Diagnostics of Temperament and Character*. And after the lecture the Summer School summery meeting took place. Teachers and students were accompanied by two prominent guests: the Dean of Faculty of Physical Education and Sport in Biała Podlaska prof. K. Górniak and Vice-Rector for General Affairs prof. J. Sadowski. Professor J. Grants and K. Piech PhD delivered summarizing speeches. All participants were awarded Summer School Cer-

tificates and went on to the dinner party.

The Summer School 2013 resulted in demonstrative material editing – a film, and compilation of folk games and plays of various nations.

ANNA BODASIŃSKA, GRZEGORZ GODLEWSKI,
KRZYSZTOF PIECH, JAROSŁAW SOŁTAN

*The Josef Pilsudski University of Physical Education in Warsaw,
Faculty of Physical Education and Sport in Biała Podlaska*

Mailing adress: Anna Bodasińska,
Faculty of Physical Education and Sport,
2 Akademicka Street, 21-500 Biała Podlaska,
tel.: +48 502366853, fax: +48 83 3428800,
e-mail: bodaska@wp.pl

IV EDYCJA MIĘDZYNARODOWEJ SZKOŁY LETNIEJ 2013

„Tradycyjne gry, tendencje i nowatorskie pomysły na aktywność na świeżym powietrzu”

W dniach 22.09-28.09.2013 r. zorganizowano w Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej IV edycję Międzynarodowej Letniej Szkoły (Outdoor Sports and Recreation Education Summer School 2013). Pierwsze trzy tego typu przedsięwzięcia odbyły się w Akademii Wychowania Fizycznego w Rydze (Łotwa).

Letnia Szkoła 2013 była wynikiem współpracy WWFIS w Białej Podlaskiej z uczelniami zagranicznymi w zakresie wymiany studentów oraz pracy naukowej i dydaktycznej.

Celem tegorocznej edycji było stworzenie możliwości pracownikom naukowym i dydaktycznym uczelni wyższych oraz studentom z różnych krajów do wymiany myśli, poglądów i idei związanych z tematyką: *Tradycyjne gry, tendencje i nowatorskie pomysły na aktywność na świeżym powietrzu (Traditional games, tendencies and new ideas in outdoor activities)*.

Uczestnikami Letniej Szkoły byli wykładowcy i studenci kilku polskich uczelni wyższych oraz 5 zagranicznych (Litwa, Łotwa, Hiszpania, Włochy, Rosja).

W ramach zajęć Letniej Szkoły prowadzono wykłady, zajęcia praktyczne i sportowo-rekreacyjne na obiektach WWFIS w Białej Podlaskiej oraz w atrakcyjnych miejscach powiatu bialskiego. Uczestnicy Letniej Szkoły odwiedzili Janów Podlaski, Zaborek, Dom Pomocy Społecznej w Kozuli, Szlak Ginących Zawodów („Kraina Pereborem Tkana”) – Husinka, Hrud, Woskrzenice.

Uroczystego otwarcia Letniej Szkoły dokonali: Prodziekan ds. Nauki prof. A. Czaplicki oraz prof. J. Grants – prorektor Academy of Sport Education w Rydze. Następnie mgr J. Sołtan przedstawił krótką charakterystykę Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej. Referat wprowadzający (*Historia Letnich Szkół*) wygłosił prof. J. Grants.

Zajęcia realizowane podczas Letniej Szkoły przebiegały w trzech blokach.

Pierwszy blok (przewodniczący dr K. Piech, prof. I. Smuka oraz prof. O. Romero Ramos) poruszał zagadnienia związane z tradycyjnymi grami i zabawami. W tym dniu wykładowcami byli prof. K. Wojciechowski (*Development of tourism and recreation being a landscape shaping factor*) i prof. I. Smuka (*Song and Dance Festival in Latvia National Games and Dances of Latvia*). Oprócz wystąpień teoretycznych studenci-uczestnicy Letniej Szkoły wzięli udział w wywiadach prowadzonych z pensjonariuszami Domu Pomocy Społecznej w Kozuli na temat dawnych gier i zabaw. Praktyczne zajęcia pierwszego dnia przeprowadzili wykładowcy bialskiego AWF-u mgr D. Różańska, mgr M. Biegajło, mgr M. Rzędzicki (*Folk dances in particular countries*).

W programie drugiego dnia Letniej Szkoły (przewodniczący dr K. Piech i dr M. Lichota) znalazły się następujące wykłady: dr K. Piech (*Family Olympics for Preschool Children as example of recreational games*), dr Z. Ossowski (*Organization of outdoor events on the example of the Polish Nordic Walking Cup*) oraz prof. I. A. Tsyba (*Cheerleading in the institutes of higher education*). W godzinach przedpołudniowych przewidziano również samodzielną pracę naukową studentów oraz wystawę zbioru książek tematycznych przygotowaną przez dra K. Piecha.

W drugiej części dnia studenci i nauczyciele odwiedzili Pracownię Tkacką Stanisławy Baj w Hrudzie, gdzie przywitała ich dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury mgr B. Pawlina-Maksy-

miuk oraz odwiedzili Galerię J. Maksymiuka i szkołę okresu międzywojennego w Husince. W tak pięknych okolicznościach przyrody zajęcia praktyczne przeprowadziła prof. R. Dadeliene (*Group building game*), mgr F. Korpak, mgr M. Kulik, mgr M. Biegajło i dr P. Różański (*Traditional games and plays – palant, ringo, kapsle, klasy, guma*) oraz prof. I. Smuka i prof. O. Romero Ramos (*Folk dances of various countries*).

Ostatnim przedsięwzięciem dnia było przedstawienie przez studentów prezentacji dotyczących, zebranych podczas wywiadów, gier i zabaw.

Podsumowanie drugiego dnia Letniej Szkoły stanowiła kolacja, podczas której uczestnicy mieli możliwość skosztowania tradycyjnych, regionalnych potraw przygotowanych przez Restaurację „Kalinka” w Woskrzenicach.

Drugi blok zajęć prowadzonych na Letniej Szkole dotyczył problematyki zdrowia oraz rekreacyjnych form aktywności na świeżym powietrzu. Nad właściwym jego przebiegiem czuwali dr A. Litwiniuk oraz prof. J. Grants. W trzecim dniu wystąpienia teoretyczne wygłosili: dr A. Litwiniuk (*Health related with outdoor recreation activities*), prof. R. Merino Marban (*Stretching exercises in pairs for the main body muscles*) oraz prof. I. A. Tsyba (*Cheerleading in the institutes of higher education*). Przed obiadem odbyły się również zajęcia rekreacyjne w grupach, za przeprowadzenie których odpowiedzialni byli pracownicy Wydziału: mgr K. Juśkiewicz (*tenis*), dr P. Różański i dr A. Litwiniuk (*pływanie*), dr J. Zieliński, mgr M. Kulik i mgr F. Korpak (*rekreacyjne formy gier zespołowych*) oraz mgr A. Dębowska (*fitness*).

W drugiej części dnia zorganizowano wyjazd do Woskrzenic do gospodarstwa agroturystycznego i stadniny „Wiosenny Wiatr”. Teoretycznego wprowadzenia dokonał dr A. Litwiniuk, a następnie zaproponowano uczestnikom zajęcia ruchowe do wyboru oparte na aktywności ruchowej plenerowej: prof. J. Grants i prof. I. Kravalis (*rope knots, tybing and stretching; outdoors games with ropes for development of communications and cooperation skills*), dr K. Piech, dr S. Bodasiński, dr A. Bodasińska (*Nordic walking*) i mgr M. Kulik (*biegi na orientację*). Zwieńczeniem dnia było ognisko.

Kolejny, czwarty dzień Letniej Szkoły rozpoczął się tak, jak i poprzednie rozruchem, który prowadziły studentki Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. W godzinach przedpołudniowych uczestnicy wysłuchali niezwykle interesującego wykładu prof. M. Żabki (*Eastern Poland – a prime tourist destination*).

Niestety w tym dniu pogoda okazała się niezbyt życzliwa i pokrzyżowała plany uczestnikom Letniej Szkoły. Mimo podjętych wysiłków nie udało się zorganizować wycieczki kajakowej na szlaku *Porosiuki-Biała Podlaska* – opracowanej przez dra G. Godlewskiego, mgra M. Pomietło i dra S. Bodasińskiego.

Po obiedzie uczestnicy odwiedzili Stadninę Koni Arabskich w Janowie Podlaskim, oraz „Zaborek”, gdzie gospodarz A. Okoń przedstawił słuchaczom historię powstania pensjonatu i oprowadził grupę pokazując najcenniejsze eksponaty. Podczas zajęć wieczornych uczestnicy ponownie uczyli się tańców, tym razem hiszpańskich (prof. I. Smuka oraz prof. O. Romero Ramos).

Trzeci blok zajęć realizowanych podczas Letniej Szkoły nawiązywał do nowoczesnych rozwiązań w aktywności ruchowej (odpowiedzialny dr J. Zieliński). Studenci i nauczyciele mieli możliwość uczestniczenia w zajęciach prowadzonych w labo-

ratoriach Regionalnego Ośrodka Badań i Rozwoju WWFIS w Białej Podlaskiej. Wykładowcami w tym dniu byli dr M. Charmas, dr J. Zieliński, mgr T. Sacewicz.

Następnie po zakończeniu zajęć laboratoryjnych wszyscy uczestnicy udali się na pieszą wycieczkę po Białej Podlaskiej, podczas której w rolę przewodnika wcielił się dr Sz. Kalinowski oraz współpracujący z nim dr M. Lichota, dr P. Różański i mgr M. Biegajło.

W popołudniowej sesji odbył się wykład prof. L. Liutsko (*New technologies in diagnostics: DP-TC – Proprioceptive Diagnostics of Temperament and Character*). Na zakończenie dnia zorganizowano uroczyste podsumowanie Letniej Szkoły, w którym uczestniczyli nauczyciele i studenci oraz zaproszeni goście: Dziekan WWFIS w Białej Podlaskiej prof. K. Górniak, Prorektor ds. Ogólnych AWF Warszawa prof. J. Sadowski. Podsumowania Letniej Szkoły dokonali prof. J. Grants i dr K. Piech. Wszyscy uczestnicy otrzymali stosowne certyfikaty, a ostatnim

akcentem dnia była uroczysta kolacja.

Końcowym efektem Letniej Szkoły było wydanie materiałów poglądowych w postaci filmu oraz dydaktycznych – zbiór tradycyjnych zabaw i gier z różnych krajów.

ANNA BODASIŃSKA, GRZEGORZ GODLEWSKI,
KRZYSZTOF PIECH, JAROSŁAW SOŁTAN

*Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie,
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej*

Adres do korespondencji: Anna Bodasińska,
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu,
ul. Akademicka 2, 21-500 Biała Podlaska,
tel.: 502366853, fax: 83 3428800,
e-mail: bodaska@wp.pl