

Current news

SPRAWOZDANIE Z VIII KONFERENCJI METODYCZNO-NAUKOWEJ

„Nordic walking na różnych etapach edukacji szkolnej”

W dniach 11-12 maja 2013 roku w Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej odbyła się VIII Konferencja Metodyczno-Naukowa nt. „Nordic walking na różnych etapach edukacji szkolnej”.

Celem konferencji była prezentacja nordic walking jako atrakcyjnej formy aktywności ruchowej kształtującej sylwetkę, poprawiającej samopoczucie i zdrowie z możliwością wykorzystania jej w szkolnym wychowaniu fizycznym oraz zajęciach sportowo-rekreacyjnych osób w każdym wieku. Konferencja była adresowana do nauczycieli wychowania fizycznego, pracowników jednostek kultury fizycznej, centrów kultury, palców edukacyjnych oraz wszystkich zainteresowanych tą formą spędzania czasu wolnego.

Konferencja zorganizowana została przez pracowników Zakładu Rekreacji, Zakładu Korektywy i Kompensacji Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej oraz Katedrę Sportów Plenerowych Łotewskiej Akademii Wychowania Fizycznego w Rydze. Patronat nad konferencją objęła Polska Federacja Nordic walking oraz Prezydent Miasta Biała Podlaska.

Oficjalnego otwarcia konferencji dokonała Pani Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej dr hab. prof. AWF Krystyna Górniak, witając przedstawicieli Polskiej Federacji Nordic walking, Łotewskiej Akademii Wychowania Fizycznego, przedstawicieli Związku Nordic walking na Litwie oraz dyrektorów i nauczycieli różnych typów szkół. Konferencja zgromadziła około 100 osób z różnych ośrodków krajowych i zagranicznych (Rzeszów, Warszawa, Gdańsk, Radom, Kielce, Ryga, Kowno) oraz z wielu miejscowości powiatu Biała Podlaska, województwa lubelskiego i mazowieckiego.

Referat wprowadzający wygłosił Prezes Polskiej Federacji Nordic walking mgr Olgierd Bojke nt. „Nordic walking – aktyw-

ność ruchowa dla każdego na przykładzie działalności PFNW” oraz dr Joanna Piotrowska nt. „Aktywność fizyczna – świadomy wybór młodego człowieka”. Kolejnym punktem programu były zajęcia warsztatowe, które prowadzili pracownicy naukowcy Wydziału Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej oraz przedstawiciele Polskiej Federacji Nordic walking: „Metodyka nauczania nordic walking – 10 stepów”, „Śpiewająca rozgrzewka”, „Przykładowa rozgrzewka z wykorzystaniem kijów nordic walking”, „Wybrane zabawy i gry z wykorzystaniem kijów nordic walking”, „Ćwiczenia lekkoatletyczne z wykorzystaniem kijów nordic walking”, „Ćwiczenia koordynacyjne z wykorzystaniem kijów nordic walking”, „Ćwiczenia siłowe z wykorzystaniem kijów nordic walking”. Goście zagraniczni konferencji: profesor Bajba Smila i profesor Daina Krauksta przedstawiały bardzo ciekawe propozycje zajęć: „Marsze na orientację z wykorzystaniem kijów nordic walking”.

Konferencja umożliwiła zdobycie nowych doświadczeń, wymianę poglądów oraz ukazała walory nordic walking jako przydatnej formy aktywności ruchowej możliwej do wykorzystania na różnych etapach procesu posturogenezy.

MAŁGORZATA LICHOTA¹, KRZYSZTOF PIECH²

*Akademia Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie,
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej,
Zakład Korektywy i Kompensacji¹, Zakład Rekreacji²*

Adres do korespondencji: Małgorzata Lichota,
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu,
ul. Akademicka 2, 21-500 Biała Podlaska,
tel.: 83 3428752, fax: 83 3428800,
e-mail: malgorzata.lichota@awf-bp.edu.pl