

SCIENTIFIC CONFERENCE: WOMEN'S SPORT IN POLAND - THE EXISTING CONDITIONS AND PERSPECTIVES

On 30th September 2008 at the house of the Senate of the Republic of Poland in Warsaw, a scientific conference of physical education experts was held on "Women's Sport in Poland - the Existing Conditions and Perspectives". The conference was organised by the Commission for Science, Education and Sport and the Ministry of Sport and Tourism. Preparations for the conference were overseen by the deputy chairman of the Senate Commission for Science, Education and Sport - Senator Józef Bergier and his team. Honorary patronage of the conference was assumed by the Senate of the Republic of Poland, represented by deputy speaker of the Senate - Krystyna Bochenek. The Honorary Committee included: Mirosław Drzewiecki - Minister for Sport and Tourism, Katarzyna Hall - Minister for National Education, Dorota Idzi - deputy chairperson of the Polish Olympic Committee, Otylia Jędrzejczak - an Olympic champion, Ewa Kopacz - Minister for Health, Barbara Kudrycka - Minister for Science and Higher Education, Piotr Nurkowski - chairman of the Polish Olympic Committee, Irena Szewińska - a member of the International Olympic Committee, Kazimierz Wiatr - chairman of the Senate Commission for Science, Education and Sport.

The conference was formally opened by the deputy speaker Ms Krystyna Bochenek, who emphasised the extensive effort and preparations supervised by Senator Józef Bergier to allow specialists of various scientific fields to meet and develop a common standpoint with respect to optimisation of women's training processes, which in consequence could result in greater number of medals won by Polish sportswomen in European Championships, World Championships and Olympic Games. She stated that women's sport was not a new phenomenon, however we still did not know answers to numerous questions posed by large groups of researchers, trainers and competitors, and that some of the problems might be solved. The opening speech was followed by a plenary session, during which 3 reports were presented that preceded speeches that were to take place later on during two concurrent sessions. Urszula Jankowska was the first person to take floor in this session. Representing the Ministry of Sport and Tourism she presented an account of women's sporting successes all over the world, particularly indicating the importance of Polish sportswomen in competition and medal tallies in European Championships, World Championships and Olympic Games. Subsequently Prof. Stanisław Socha of the Academy of Physical Education in Katowice indicated the role of women in the strategy of development of Polish sport, and presented diagnosis as well as needs. He stated that if Polish sportswomen were to win medals, it was necessary to perform detailed analysis of preparations and results in previous Olympic Games, and to develop strategies that will have to be implemented into training processes of Polish sportswomen, as well as to improve the system of educating and professional improvement of coaches, which is the main factor determining the level of

sporting success amongst women. In the last report of the plenary session Prof. Zofia Żukowska and Prof. Ryszard Żukowski of the Faculty of Physical Education in Biała Podlaska, University of Physical Education in Warsaw also indicated the importance in the coach-competitor relationship, they also pointed to various elementary factors guaranteeing success and causing failures in women's sport.

Subsequent part of the conference took place in the form of two concurrent sessions under the supervision of Prof. Zofia Żukowska and Prof. Teresa Socha. During these sessions various aspects of women's sport were discussed, bearing in mind the type of sport practices as well as selected factors optimising the process of sports training, starting with diagnosis of load training, through components of the substantive and time structure of sport straining, particularly paying attention to the role of psychological preparation, including diagnosis of personality as well as the system of recruitment and selection, right to issues related to analysis of various roles performed by sportswomen: e.g. students, wives or mothers.

Our University was represented by academic staff, including Anna Bodasińska PhD, Agnieszka Danikuk MSc, Dariusz Gierczuk PhD, Mirosław Zalech PhD and Artur Litwiniuk PhD.

At the end of the conference, summing up the work performed by various teams Prof. Jan Chmura representing the Academy of Physical Education in Katowice and Prof. Zofia Żukowska representing the Faculty of Physical Education in Biała Podlaska, University of Physical Education in Warsaw pointed out that there were many issues brought up by the participants of the conference, however they emphasised that women's and men's sport required different treatment.

In closing of the conference, the deputy chairman of the Senate Commission for Science, Education and Sport - Senator Józef Bergier thanked everyone for their participation and presentation of interesting reports, and asked for such conferences devoted to women's sport to be held cyclically. He expressed his belief that such conferences could help out sportswomen to achieve better results in the future.

Additional benefits of this conference included the participation of senators, members of parliament, coaches and academics of numerous universities as well as representatives of the Ministry of Sport and Tourism, which is a good sign for future cooperation with respect to the extremely important issue of success of women's sport in Poland.

ARTUR LITWINIUK, AGNIESZKA DANILUK

*The Josef Pilsudski University of Physical Education
in Warsaw, Faculty of Physical Education in Biała Podlaska*

Mailing address: Artur Litwiniuk, Faculty of Physical Education,
2 Akademicka Street, 21-500 Biała Podlaska, tel.: +48 83 3428747,
fax: +48 83 3428800, e-mail: artur.litwiniuk@awf-bp.edu.pl

KONFERENCJA NAUKOWA: SPORT Kobiet W POLSCE – STAN I PERSPEKTYWY

W dniu 30 września 2008 r. odbyła się w gmachu Senatu Rzeczypospolitej Polskiej w Warszawie konferencja naukowa ekspertów z dziedziny kultury fizycznej nt. „Sport kobiet w Polsce – stan i perspektywy”. Organizatorami tego spotkania była Komisja Nauki, Edukacji i Sportu oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki, zaś koordynacją przygotowań zajął się wiceprzewodniczący Senackiej Komisji Nauki, Edukacji i Sportu senator Józef Bergier z zespołem. Patronat honorowy konferencji objął Senat Rzeczypospolitej Polskiej w osobie wicemarszałek Senatu Rzeczypospolitej Krystyna Bochenek. W skład Komitetu Honorowego weszli: Mirosław Drzewiecki – Minister Sportu i Turystyki, Katarzyna Hall – Minister Edukacji Narodowej, Dorota Idzi – wiceprzewodnicząca PKOL, Otylia Jędrzejczak – mistrzyni olimpijska, Ewa Kopacz – Minister Zdrowia, Barbara Kudrycka – Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Piotr Nurowski – przewodniczący PKOL, Irena Szewińska – członek MKOL, Kazimierz Wiatr – przewodniczący Senackiej Komisji Nauki, Edukacji i Sportu.

Uroczystego otwarcia konferencji dokonała wicemarszałek Krystyna Bochenek wskazując na wstępie na wielomiesięczne przygotowania pod kierunkiem senatora Józefa Bergiera, by specjaliści z różnych dyscyplin naukowych mogli się spotkać i wypracować wspólne stanowisko w kwestii zoptymalizowania procesu szkolenia sportowego kobiet, co w konsekwencji mogłoby się przełożyć na większą liczbę zdobywanych medali przez Polki na ME, MŚ i IO. Pani wicemarszałek stwierdziła, iż sport kobiet nie jest zjawiskiem nowym, ale nie znamy jeszcze wszystkich odpowiedzi na stawiane pytania przez liczne grono badaczy, szkoleniowców i zawodników i być może część problemów zostanie rozwiązanych. Następnie rozpoczęła się sesja plenarna, w której przedstawiono trzy referaty wprowadzające do wystąpień mających odbyć się później w dwóch równoległych sesjach. Jako pierwsza w tej sesji reprezentująca Ministerstwo Sportu i Turystyki Urszula Jankowska przedstawiła doniesienie na temat sukcesów kobiet na arenach świata wskazując miejsce i rangę polskich kobiet w międzynarodowym współzawodnictwie i punktacjach medalowych na ME, MŚ i IO. Z kolei prof. Stanisław Socha z AWF w Katowicach w swoim wystąpieniu wskazał na rolę kobiet w strategii rozwoju polskiego sportu oraz przedstawił diagnozy i potrzeby. Autor stwierdził, że aby Polki odnosiły sukcesy medalowe trzeba dokonywać szczegółowych analiz przygotowań i osiąganych wyników w poprzednich IO i wypracować strategię, które należy wdrażać do procesu szkoleniowego naszych reprezentantek oraz udoskonalać system kształcenia i doskonalenia zawodowego trenerów, który to przede wszystkim warunkuje poziom osiągnięć sportowych kobiet. W ostatnim doniesieniu sesji plenarnej Zofia i Ryszard Żukowscy z ZWWF Biała Podlaska, AWF

Warszawa wskazywali również na rangę interakcji: trener – zawodniczka – zespół, jak i na różne elementarne czynniki gwarantujące sukces i jednocześnie przyczyniające się do porażki w sporcie kobiet.

Dalsza część konferencji odbyła się w dwóch równoległych sesjach pod przewodnictwem prof. Zofii Żukowskiej i prof. Teresy Sochy. Poruszano tam różne aspekty sportu kobiet uwzględniając rodzaj uprawianej dyscypliny sportu jak i wybrane czynniki optymalizujące proces szkolenia sportowego poczynając od diagnozy obciążeń treningowych, poprzez składowe rzeczowe i czasowej struktury treningu sportowego, a szczególnie zwrócono uwagę na rolę przygotowania psychologicznego, w tym diagnozę osobowości oraz system naboru i selekcji, aż po zagadnienia związane z analizą różnych ról pełnionych przez sportswomenki jak np. studentki, żony czy matki.

Z naszej Uczelni swój udział zaznaczyli pracownicy naukowci m.in. dr Anna Bodasińska, mgr Agnieszka Danikuk, dr Dariusz Gierczuk, dr Mirosław Zalech i dr Artur Litwiniuk.

Podsumowując pracę zespołów po zakończeniu obrad konferencji prof. Jan Chmura reprezentujący AWF w Katowicach i Zofia Żukowska z ZWWF Biała Podlaska, AWF Warszawa wskazywali na różnorodność zagadnień podejmowanych przez uczestników konferencji, jednak podkreślając konieczność odmiennego traktowania sportu kobiecego i męskiego.

Zamykając obrady wiceprzewodniczący Senackiej Komisji Nauki, Edukacji i Sportu senator prof. Józef Bergier w końcowych słowach podziękował za udział i przygotowanie interesujących doniesień i zaapelował o organizację cyklicznych konferencji naukowych poświęconym zagadnieniom sportu kobiet. Wyraził przekonanie, iż tego typu spotkania przyczynią się do osiągania lepszych wyników sportowych przez nasze reprezentantki kraju w przyszłości.

Dodatkową korzyścią tej konferencji było to, iż wzięli w niej udział senatorowie, posłowie, trenerzy i pracownicy naukowci licznych wyższych uczelni oraz przedstawiciele Ministerstwa Sportu i Turystyki, co jest dobrym prognozą przyszłej współpracy w tak istotnym względzie, jak dobro polskiego sportu kobiecego.

ARTUR LITWINIUK, AGNIESZKA DANILUK

*Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego
w Warszawie, Zamiejscowy Wydział Wychowania Fizycznego
w Białej Podlaskiej*

Adres do korespondencji: Artur Litwiniuk, Zamiejscowy Wydział
Wychowania Fizycznego, ul. Akademicka 2,
21-500 Biała Podlaska, tel.: 083 3428747,
fax: 083 3428800, e-mail: artur.litwiniuk@awf-bp.edu.pl