

REFINEMENT TRENDS IN TRAINING PROCEDURES AND SPORTS COMPETITION – 16TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE

International Scientific Conference in Spała

ARTUR LITWINIUK

*The Josef Pilsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland
Faculty of Physical Education in Biała Podlaska*

Mailing address: Artur Litwiniuk, Faculty of Physical Education, 2 Akademicka Street, 21-500 Biała Podlaska, Poland, tel. +48 83 3428747, e-mail: artur.litwiniuk@awf-bp.edu.pl

On 26-28 November 2007 took place the seventeenth International Scientific Conference titled "Refinement trends in training procedures and sports competition" in the Olympic Preparation Centre in Spała. The conference was organised by the Polish Scientific Association for Physical Culture (*Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej*), Department of Theory and Methodology in Disabled Sports (*Zakład Teorii i Metodologii Sportu Inwalidów*) of AWF (*University of Physical Education*), and for the second time by the International Association of Sport Kinetics (*Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej*).

The main purpose of the conference was to present the results of scientific research and methodological implementations intended to improve the process of training and competition in professional sports (also in children's and juvenile sports), in sports designed for every individual as well as in disabled sports. The organisers defined six areas with the intention of reflecting modern trends and developments in: training methodology (including in particular the relationship between training, psycho-biological regeneration and competition), selection of qualified competitors for national teams and SMS, training programming and organising schemes, technologies used for training control and preparation for competition, professional education and training of coaches and instructors, and practical application of research results in sports.

By tradition, prof. Henryk Sozański – Rector of the Josef Pilsudski University of Physical Education in Warsaw – was appointed Chairman of the Scientific Committee, composed of professors acting as prorectors and deans: A.K. Gajewski, T. Gałkowski, J. Sadowski, J. Nowocień, D. Poliszczuk, H. Norowski, J. Czerwiński, whereas prof. A. Kosmol was appointed secretary. The Committee of Honor comprised G. Janicki (WSKFiT), O. Matycyn (Russia, Moscow), P. Nurowski (PKOl), W. Płatonow (Ukraine, Kiev), H. Sozański (Warsaw, Poland), T. Ulatowski (honorary President of PTNKF), W. Starosta (IASK). As before, this year also the Organisational Committee composed of K. Perkowski (President), A. Kuder and D. Śledziwski (secretaries), and young scientific researchers M. Siewierski, J. Adamczyk, B. Molik and I. Rutkowska, took charge of the excellent conference organisation and programme.

The conference comprised both plenary and poster sessions divided into two thematic sections, and the respective presentations included 176 works, with 5 in the plenary session, as introductory papers, 76 lectures and 86 posters, in total over two hundred authors. The arguments discussed during the plenary and poster sessions showed that scientific research and application of new methods to optimise training procedures

and competition at the highest level is reasonable and justifiable.

The introductory papers presented on the first day of the conference were traditionally followed by a scientific seminar organised by the Theory of Sport PTNKF department together with EIMAPS, and this year the seminar was devoted to sports management systems. The seminar was presided over by J. Żyśko, PhD., and professors H. Sozański and A.K. Gajewski acted as moderators.

The session witnessed numerous interesting opinions expressed in the substantive discussions concerning refinements and implementations in the selected sports disciplines. The scientific standards of this multidisciplinary event were generally high, which in combination with good organisational performance contributed to a mutual success of the participants and hosts.

When recapitulating the last session, prof. H. Sozański, Rector of the Josef Pilsudski University of Physical Education in Warsaw and as well Chairman of the Scientific Committee, invited all participants to the next conference to be held in a year, already after the Olympic Games in Beijing.

KIERUNKI DOSKONALENIA TRENINGU I WALKI SPORTOWEJ - XVI MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWA

Międzynarodowa Konferencja Naukowa w Spale

ARTUR LITWINIUK

*Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Zamiejscowy Wydział Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej*

Adres do korespondencji: Artur Litwiniuk, Zamiejscowy Wydział Wychowania Fizycznego,
ul. Akademicka 2, 21-500 Biała Podlaska, tel. 083 3428747, e-mail: artur.litwiniuk@awf-bp.edu.pl

Już po raz siedemnasty w dniach 26-28 listopada 2007 r. odbyła się w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale Międzynarodowa Konferencja Naukowa pt. Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej. Organizatorami Konferencji byli: Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, Zakład Teorii i Metodyki Sportu Inwalidów AWF w Warszawie, oraz po raz drugi Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej.

Głównym zamierzeniem konferencji była prezentacja wyników badań naukowych i wdrożeń metodycznych mających na celu doskonalenie procesu treningu i rywalizacji w sporcie wyczynowym (także w sporcie dzieci i młodzieży), w sporcie dla wszystkich oraz w sporcie niepełnosprawnych. Szczegółowo organizatorzy wyznaczyli sześć obszarów, których to tematyka powinna odzwierciedlać nowoczesne tendencje w zakresie: metodyki treningu (ze szczególnym uwzględnieniem relacji trening – odnowa psychobiologiczna – współzawodnictwo), selekcji kwalifikowanych zawodników do kadry i SMS, programowania i organizacji treningu, technologii sterowania treningiem i przygotowaniem do zawodów, kształcenia i doskonalenia zawodowego trenerów i instruktorów oraz wdrożeń wyników badań naukowych do praktyki sportowej.

Funkcję Przewodniczącego Komitetu Naukowego tradycyjnie pełnił prof. Henryk Sozański – rektor warszawskiej AWF, zaś jego skład stanowili profesorowie pełniący funkcję prorektorów i dziekanów A.K. Gajewski, T. Gałkowski, J. Sadowski, J. Nowocień, D. Poliszczuk, H. Norkowski, J. Czerwiński, z kolei obowiązki sekretarza prof. A. Kosmol. Natomiast w skład Komitetu Honorowego weszli G. Janicki (WSKFiT), O. Matycyn (Rosja, Moskwa), P. Nurowski (PKOl), W. Płatonow (Ukraina, Kijów), H. Sozański (rektor AWF Warszawa), T. Ulatowski (honorowy prezes PTNKF), W. Starosta (IASK). Jak od wielu lat, nad wspaniałą organizacją i przebiegiem konferencji czuwał Komitet Organizacyjny w składzie K. Perkowski (przewodniczący), A. Kuder i D. Śledziwski (sekretarze) oraz młodzi pracownicy nauki w osobach: M. Siewierski, J. Adamczyk, B. Molik i I. Rutkowska.

Obrady przebiegały w dwu sekcjach tematycznych zarówno plenarnych i plakatowych, w których zaprezentowano 176 prac, w tym 5 w sesji plenarnej, jako referaty wprowadzające, 76 wystąpień ustnych i 86 w sesji plakatowej, w sumie ponad dwustu autorów. Zarówno tematyka sesji plenarnych i plakatowych dowiodła zasadności badań i stosowania nowych metod dla potrzeb optymalizacji procesu treningowego i współzawodnictwa na najwyższym poziomie.

Tradycyjnie już po referatach wprowadzających pierwszego dnia konferencji odbyło się organizowane przez sekcję Teorii Sportu PTNKF wspólnie z EIMAPS seminarium naukowe, które w tym roku było poświęcone systemowi zarządzania sportem. Moderatorami spotkania byli profesorowie H. Sozański i A.K. Gajewski, zaś prowadzącą dr J. Żyśko.

W trakcie obrad pojawiło się wiele ciekawych głosów w merytorycznych dyskusjach dotyczących ulepszeń i wdrożeń w wybranych dyscyplinach sportu. Poziom naukowy tej multidyscyplinarnej imprezy był ogólnie wysoki, co w powiązaniu z dobrą sprawnością organizacyjną złożyło się na wspólny sukces uczestników i gospodarzy.

Podsumowując obrady ostatniego dnia rektor AWF w Warszawie i jednocześnie Przewodniczący Komitetu Naukowego konferencji prof. H. Sozański zaprosił wszystkich uczestników za rok, a będzie to już po Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie.