

Instrukcja dla Autorów

Polish Journal of Sport and Tourism (Sport i Turystyka) zamieszcza prace w języku polskim i angielskim z dziedziny nauk medycznych i przyrodniczych związane ze sportem, wychowaniem fizycznym, turystyką i rekreacją.

W czasopiśmie publikowane są następujące rodzaje prac:

- *oryginalne prace badawcze* (nie więcej niż 12 stron znormalizowanego wydruku komputerowego włączając tabele, ryciny, piśmiennictwo i streszczenie),
- *prace przeglądowe* zamawiane tylko przez Redakcję (nie więcej niż 20 stron wydruku komputerowego wraz z dokumentacją),
- *krótkie doniesienia naukowe* (nie więcej niż 3 strony wydruku komputerowego plus jedna tabela lub rycina i do 5 pozycji piśmiennictwa),
- *listy do Redakcji* zawierające opinie na temat opublikowanych wcześniej prac lub komentarz związany z problematyką poruszaną w czasopiśmie (do 2 stron wydruku komputerowego),
- *wiadomości bieżące* (informacje o konferencjach, streszczenia prac doktorskich i habilitacyjnych, recenzje książek, notki biograficzne),
- *reklamy*, które mogą być umieszczone na oddzielnych stronach czasopisma; ceny reklam będą negocjowane indywidualnie.

Autorzy z Polski powinni nadsyłać do Redakcji artykuły w języku angielskim i polskim. W przypadku artykułu nadesłanego tylko w języku polskim ustalono opłatę za tłumaczenie tekstu na język angielski, która aktualnie wynosi **40 PLN + VAT** za stronę maszynopisu wliczając w to tabele i ryciny. W skład jednej strony wchodzi 1500 znaków drukarskich plus spacje. W opłatę włączona jest korekta pod względem poprawności językowej i zwięzłości tekstu przez wyspecjalizowanego tłumacza. Artykuł będzie tłumaczony na język angielski tylko w przypadku pozytywnych recenzji. Autor po otrzymaniu informacji z Redakcji dotyczącej wysokości wpłaty powinien niezwłocznie dokonać przelewu na numer konta bankowego WWFiS: 63 1240 2177 1111 0000 3570 3633 z dopiskiem: Pol. J. Sport Tourism. Do obowiązków Autora należy również nadesłanie pokwitowania na adres Redakcji, że przelew został dokonany.

Do maszynopisu musi być dołączony list przewodni (deklaracja do pobrania na stronie internetowej czasopisma), podpisany przez wszystkich autorów, następującej treści: „Niżej podpisani przenoszą prawa autorskie na *Polish Journal of Sport and Tourism* w przypadku gdy praca będzie opublikowana w tym czasopiśmie. Autorzy stwierdzają, że nadesłany artykuł jest

oryginalny, nie był przesłany do publikacji w innym czasopiśmie i nie był do tej pory publikowany w innej formie niż abstrakt, krótkie doniesienie lub praca doktorska. Autorzy stwierdzają, że odpowiadają za przeprowadzone badania i że brali udział w planowaniu i redagowaniu przesłanego do redakcji artykułu, który aprobuje w tym kształcie. Autorzy stwierdzają również, że nadesłany artykuł (w przypadku gdy dotyczy badań inwazyjnych na ludziach) był zatwierdzony przez właściwą komisję etyczną i że badania zostały przeprowadzone zgodnie z Deklaracją Helsińską.”

W nadesłanym do Redakcji formularzu, Autorzy są zobowiązani zadeklarować swój wkład w powstanie publikacji (przygotowanie projektu badań, pozyskiwanie środków finansowych, zbieranie danych, opracowanie wyników, obliczenia statystyczne, interpretacja wyników, wyszukiwanie literatury, udział w pisaniu pracy). Główną odpowiedzialność za podane dane ponosi Autor zgłaszający pracę. „*Ghostwriting*”, „*guest authorship*” są przejawem nierzetelności naukowej, a wszelkie wykryte przypadki będą demaskowane, włącznie z powiadomieniem odpowiednich podmiotów.

Autorzy są również zobowiązani do wypełnienia i przesłania do Redakcji na adres sekcja.nauki@awf-bp.edu.pl Versita Open Access License (deklaracja do pobrania na stronie internetowej czasopisma).

Praca przeznaczona do druku powinna być nadesłana do Redakcji w formacie Word, pisana jednostronnie z zachowaniem marginesów: lewy 3 cm, prawy 2 cm, górny 2 cm, dolny 2 cm i 1,5 interlinii, bez justowania i formatowania, złożona 12-punktowym pismem *Times New Roman*. Akapity należy wcinąć na 3 znaki nie używając tabulatora. Preferowany jest sposób nadsyłania prac pocztą elektroniczną jako załączniki do listu przewodniego na adres sekcja.nauki@awf-bp.edu.pl. W przypadku prac nadsyłanych pocztą w formie wydruku komputerowego konieczne jest załączenie kopii artykułu w formie elektronicznej (płyta CD-ROM). Dopuszczalne są płyty przygotowane w edycji tekstu WORD XP-2007 (format zapisu *.dok).

Do oceny każdej publikacji powołuje się co najmniej dwóch niezależnych, anonimowych recenzentów spoza jednostki, z której nadeszła praca („*double-blind review process*”). W zależności od sugestii osób oceniających, Redakcja podejmuje dalszą decyzję o losie pracy. Decyzja Redakcji jest ostateczna. Raz w roku, w ostatnim numerze, czasopismo podaje do publicznej wiadomości listę recenzentów współpracujących. Formularz recenzji dostępny jest na stronie internetowej czasopisma.

Strona tytułowa. Należy kolejno podać: tytuł pracy, imiona i nazwiska autorów z afiliacją, imię i nazwisko autora do korespondencji wraz z adresem, numerem telefonu, faksu i e-mailem.

Streszczenie (do 250 słów) o następującym układzie: uzasadnienie i cel pracy, materiał i metody, wyniki, wnioski oraz 3-6 słów kluczowych należy umieścić przed tekstem głównym pracy.

Tekst główny pracy powinien zawierać: Wstęp, Materiał i metody, Wyniki, Dyskusja, Wnioski, Podziękowania (jeżeli potrzebne), Piśmiennictwo. W pracach innego typu należy zachować logiczną ciągłość tekstu, a tytuły poszczególnych części powinny odzwierciedlać omawiane w nich zagadnienia.

Wstęp – powinien być krótki i zwięzły, w którym należy wprowadzić czytelnika w tematykę oraz uzasadnić cel podjęcia badań i wyraźnie go sprecyzować.

Materiał i metody – należy podać informację dotyczącą przedmiotu badań (w przypadku osób podać liczebność, wiek, płeć i inne cechy charakterystyczne) oraz zastosowanych metod w sposób na tyle wyczerpujący, aby umożliwić czytelnikowi powtórzenie badań lub obserwacji. Dla powszechnie znanych metod należy podać jedynie pozycję piśmiennictwa. Dla metod mniej znanych, podać krótki opis z pozycjami piśmiennictwa, natomiast dla nowych lub istotnie zmodyfikowanych metod podać ich pełny opis.

Wyniki – należy podać w logicznej sekwencji w tekście, tabelach i rycinach. Danych z tabel i rycin nie należy powtarzać w tekście, w którym najważniejsze obserwacje powinny być podsumowane. Należy unikać przedstawiania tych samych danych w tabelach i na rycinach.

Dyskusja – należy podkreślić nowe lub ważne aspekty wyników badań i omówić implikacje wynikające z ich przeprowadzenia. Wyniki własnych badań powinny być ocenione na tle piśmiennictwa krajowego i światowego.

Wnioski – należy sprecyzować w punktach lub podać w formie opisowej. Powinny one łączyć się logicznie z celami pracy przedstawionymi we *Wstępie*. Należy unikać stwierdzeń i wniosków nie wynikających z własnych obserwacji.

Podziękowania – można wymienić osoby lub instytucje, które pomogły autorowi (autorom) w przygotowaniu pracy bądź wspierały go finansowo lub technicznie.

Piśmiennictwo – należy ograniczyć tylko do pozycji cytowanych w tekście i mających bezpośredni związek z tematem pracy. Pozycje piśmiennictwa powinny być prezentowane w kolejności, w jakiej są cytowane w tekście. Przy cytowaniu prac w tekście należy podawać w nawiasach kwadratowych tylko liczbę porządkową odnośnej publikacji w spisie piśmiennictwa. W *Piśmiennictwie* należy również podać pozycje cytowane w tabelach lub legendach rycin oraz unikać cytowania niepublikowanych prac. *Piśmiennictwo* powinno uwzględniać aktualną światową literaturę. Podręczniki itp. można cytować tylko wyjątkowo. Gdy autorami artykułu

jest sześć lub mniej osób należy wymienić wszystkie nazwiska, jeżeli jest ich siedem lub więcej, należy podać sześć pierwszych, a następnie zastosować skrót: et al. Tytuł artykułu w języku innym niż angielski autorzy powinni przetłumaczyć na język angielski, a w nawiasach kwadratowych podać język oryginału. Tytuł czasopisma lub wydawnictwa należy zostawić w oryginale. W przypadku nazwisk autorów i tytułu pracy napisanych cyrylicą, należy dokonać transkrypcji na alfabet łaciński. Dopuszczalne jest powołanie się na artykuły opublikowane w formie elektronicznej.

PRZYKŁADY CYTOWANIA:

Artykuł z czasopisma (jeden autor)

Sartorio A.E. (2001). Plasma and urinary GH following a standardized exercise protocol to assess GH production in children. *Journal of Endocrinological Investigation* 24(6), 515-521. DOI: 10.2478/s11696-006-0068-y.

Artykuł z czasopisma (dwóch lub więcej autorów)

Sunnegarth J., Bratteby L.E., Samuelson G. (2005). Physical activity in relation to energy intake and body fat in 8-13 year-old children in Sweden. *Acta Anaesthesiologica Scandinavica* 75(12), 955-963. DOI: 10.2478/s11696-006-0068-y.

Artykuł z czasopisma w wersji elektronicznej

Czajgucki Z., Zimecki M., Andruszkiewicz R. (2006, grudzień). Effects of some plant preparations on physical performance of long-distance athletes [Streszczenie]. *Biology of Sport* 19(3), 125-131. Wyszukane 6 grudnia 2006, z baz danych PubMed na the World Wide Web: <http://www.pubmed.gov> DOI: 10.2478/s11696-006-0068-y.

Doniesienie z konferencji

Wolański N., Siniarska A. (2005). Urban-rural and ethnic differences in body build and fitness of school children in Yucatan. W 9th International Scientific Conference „Scientific Fundamentals of Human Movement and Sport Practice”, 16-18 wrzesień 2005 (str. 59-62). Rimini, Italy: Bologna University.

Książki (jeden autor)

Karski J.B. (2003). *Promocja Zdrowia* (wyd. 1). Warszawa: CeDeWu.

Książki (dwóch lub więcej autorów)

Dallen J.T., Boyd T.S., Tansey R.G. (2003). *Heritage tourism* (wyd. 1). N.Y., USA: Academic Press.

Rozdział w książce

McPerson R., Spiller G.A. (1996). Effects of dietary fatty acids and cholesterol on cardiovascular risk factor in man. W G.A. Spiller, H.L. Edge (Red.), *Handbook of lipids in human nutrition* (str. 41-48). New York, USA: CRC Press.

Praca doktorska

Kłobukowski P. (2008). Organizacja szkolnych imprez turystycznych w świetle obowiązujących regulacji prawnych. Praca doktorska, Akademia Wychowania Fizycznego, Wrocław.

Publikacja rządowa

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego. (2011). *Ustawa o szkolnictwie wyższym i stopniach naukowych*. Warszawa: Dz. U. Nr 135, poz. 1516.

Tabele – należy przygotować na oddzielnej stronie pod tekstem artykułu i ponumerować kolejnymi cyframi arabskimi. Powinny one być zaopatrzone w tytuły (u góry), a każda kolumna tabeli powinna posiadać krótki nagłówek. Szersze wyjaśnienia powinny być umieszczane w odnośnikach pod tabelą, np. statystyczne miary zmienności.

Ryciny – powinny być wykonane w formie elektronicznej i zapisane na oddzielnej stronie pod tekstem artykułu. Fotografie lub inne materiały ilustracyjne można dostarczyć w oddzielnych plikach w formie elektronicznej (*.tif, *.jpg – gęstość punktów obrazu 300 lub 600 dpi) bądź w postaci nadającej się do ostatecznego opracowania przez Redakcję.

W odpowiednich miejscach tekstu należy podać w nawiasach kolejne numery tabel lub rycin np. (Tab. 1), (Ryc. 1).

Zasady ogólne – Redakcja zastrzega sobie prawo poprawiania usterek stylistycznych oraz dokonania koniecznych skrótów bez porozumienia z autorem. Redakcja nie zwraca artykułów nie przyjętych do druku. Prace przygotowane niezgodnie z *Regulaminem* będą odsyłane autorom do

poprawy. Artykuł po opracowaniu redakcyjnym zostanie przesłany do autora w celu naniesienia korekty. Obowiązkiem autora jest odesłanie korekty w ciągu jednego tygodnia. Autorzy otrzymują bezpłatnie jeden egzemplarz zeszytu, w którym ukazał się ich artykuł.

Publikacje podlegają prawu autorskiemu wynikającemu z Konwencji Berneńskiej i z Międzynarodowej Konwencji Praw Autorskich. Żadna część publikacji nie może być reprodukowana, archiwizowana ani przekazywana w jakiegokolwiek formie bez pozwolenia właściciela praw autorskich.

Adres Redakcji/Wydawcy:

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej

ul. Akademicka 2

21-500 Biała Podlaska

tel.: 83 3428787

fax: 83 3428800

e-mail: sekcja.nauki@awf-bp.edu.pl